

女性のための

防災カフェ

オンライン開催

受講料
無料

山形県内でも、集中豪雨など、災害を身近に感じる場面が増えてきました。「防災」が大事なのはわかっているけど、日々の忙しい暮らしの中で、なにかから手を付けたいかわからない……。女性同士で情報交換しながら、日常生活に気軽に備えを取り入れるコツや、いざという時に「動ける自分」「助け合える自分」になるヒントが得られる講座です。

なにかから始めたらいいの？

みんなはどんな風に備えてる？

災害時に直面する困難って？

自分も周りの大切な人も守りたい！

Zoomミーティングを活用したオンライン開催!



対象 防災に関心のある女性

定員 各回先着30名程度

時間 各回共通13時30分～15時30分

申込締切 各回開催の5日前まで

10/16
土曜日

“もしも”を“いつも”の暮らしに。防災every day講座

第1部 レクチャー「防災ってなにかから始めたらいいの？」

第2部 交流タイム

講師：井東 敬子氏（リードクライム(株)取締役、防災女子jam発起人）

楽しく、無理なく、日常に「防災」というスパイスを“ひと振り”するポイントを学びおきます。

11/6
土曜日

災害支援活動から学びマイ防災アクションを考えよう

第1部 トークセッション「東日本大震災で女性支援活動から学んだこと」

第2部 交流タイム

ナビゲーター：井東 敬子氏（リードクライム(株)取締役、防災女子jam発起人）

ゲスト：栗林 美知子氏（NPO法人ウイメンズアイ 理事）

震災の経験や、被災生活のリアルから、一人ひとりが今からできることを考えます。

12/4
土曜日

好きなこと+αで、いのちと財産を守る。知りたい私にできること!

第1部 活動事例「私は特別じゃない」
防災士のはじめの一步から見つける私の一步

第2部 交流タイム

ナビゲーター：細谷 真紀子氏（防災士、山形県自主防災アドバイザー）

パネリスト：工藤 美佐氏（山口県）・佐藤 亜矢子氏（仙台市）・吉田 千春氏（気仙沼市）

自分と家族を守るために協働・受援の大切さを知った防災士からコツを学びます。

主催・お問合せ先

山形県防災くらし安心部防災危機管理課 防災教育・情報担当
しあわせ子育て応援部女性・若者活躍推進課 女性活躍推進担当
電話：023-630-2671、2101

申し込みは
QRコード
から



リサイクル適性(A)
この印刷物は、印刷用の紙へ
リサイクルできます。

講師:井東 敬子氏

(リードクライム(株)取締役、防災女子jam発起人)



JTB、国際協力NGOを経て、1999年ホールアース自然学校職員となる。「野外活動は、非常時の訓練」の社訓の下、青木ヶ原樹海のガイド、火山洞窟探険、キャンプ指導に6年間携わる。

2005年日本国際博覧会「森の自然学校・里の自然学校」パビリオン

安全管理責任者。2006年リードクライム株式会社起業。東日本大震災では、RQ市民災害救援センター立ち上げ事務局。令和2年7月山形県豪雨災害を期に「防災everyday講座」、情報交換と共助を目的にSNSコミュニティ「防災女子jam」運営。株式会社めぐるん旅行事業アドバイザー。2011年鶴岡市に移住、上山市出身。一児の母。

ナビゲーター:細谷 真紀子氏

(防災士、山形県自主防災アドバイザー)



「防災・減災」を手段にヒト・モノ・コトが繋がりを続ける「持続可能な地域づくり」を目指して活動している社会起業家(減災Days主宰)防災・減災は、いのちを守った先、未来の笑顔のためである。子どもたちにツケを残さず、誰もが自分たちで描く未来を生きる

為にできる防災・減災を日々の暮らしの中に見つけ、育む『おうち防災』から、それを地域や行政と繋ぎ、多様な視点で防災活動を連携する誰も取り残さない【こころの減災教育】に取り組む。防災士・山形県自主防災アドバイザー・市民団体など様々な形で防災教育活動を行う。東根市出身、結婚後、村山市での育児・介護、看取りを経て山形市に移住。園児と高校生の母。

申込方法

- 「やまがた e 申請」により、各回開催日の5日前まで参加登録をお願いします。
- 参加登録は、右記のQRコードから県のホームページにアクセスいただくか、「やまがたe申請ポータルサイト」からお願いします。
- 登録完了後、開催日2日前までにZoomID等をお送りしますが、届かない場合は、下記のお問合せ先までご連絡ください。



オンライン免責事項等

●注意事項●

- ・定員は各回30名程度です。※募集人数が上限に達しましたら受付を停止いたします。
- ・災害の発生のある場合や災害が発生した場合は、開催を中止にさせていただく場合があります。ご了承の上、お申し込みください。

●個人情報の取扱いについて●

- ・申し込みの際にお知らせいただきました個人情報は、本事業の運営に関すること以外には使用しません。
- ・ご本人の同意がある場合を除いては第三者に開示しません。
- ・提供いただいた個人情報は適切に管理し、漏えい、紛失等のないよう努めます。

●免責事項●

- ・本事業に係る映像、画像、テキスト、音声等のコンテンツ(以下「本コンテンツ」といいます。)に関する著作権は、講演者、山形県及びその他の著作権者に帰属します。
- ・本コンテンツの複製(ダウンロードのほか、静止画の撮影等を含みます。)及び二次的利用等は、目的の如何に関わらず、お断りさせていただきます。
- ・機器やインターネット回線の不調によって映像が正常に視聴できず、又は音声聞き取れない場合であっても対応は致しかねますので、あらかじめご了承ください。

お問合わせ先

山形県防災くらし安心部防災危機管理課 防災教育・情報担当
しあわせ子育て応援部女性・若者活躍推進課 女性活躍推進担当
電話: 023-630-2671、2101