

LINEで相談できます！ 「こころの健康相談@山形」

山形県内在住、または県内に通勤、通学している皆さま
お気軽にご相談ください！（予約不要・相談無料・匿名OK）



9月と3月は
23時まで
受付延長

対象者：県内在住または県内に通勤・通学している方

相談受付：毎日18時30分から22時 ※年末年始を除く

相談内容：こころの健康に関する相談（「つらい」「苦しい」「気分が沈む」など）

利用方法：LINEアプリで友達登録してください

友達登録の方法

- ①「友だち追加」の検索でID【@950wtmqh】を検索して追加
- ②2次元コードから読み取って登録



【利用上の注意】

秘密は必ず守ります。ただし、相談者の身体や生命に危険があると判断した場合など、緊急時には警察や関係機関に連絡して安全の確保にあたります。

運営者：山形県