

**高校生**

# **環境にやさしい 料理レシピコンテスト**

## **人気投票 対象レシピ**

- ・ 素材まるごと活用部門
- ・ リメイク料理部門



ごみゼロやまがた  
県民運動キャラクター  
『ごみゼロくん』

各レシピの詳細は県ホームページでも確認できます。

レシピコンテストやまがた 検索

# 素材まるごと 活用部門

(通常捨ててしまいがちな  
食材を無駄なく使った料理レシピ)



ごみゼロやまがた  
県民運動キャラクター  
『ごみゼロくん』

# 高校生環境にやさしい料理レシピコンテスト 2023 in やまがた

## 人気投票対象レシピ 【素材まるごと活用部門 12点】

<p>No.1 野菜ぎゅっと無水スープ</p> 	<p>No.2 食べごたえ満点キャベツまるごとポトフ</p> 	<p>No.3 まるごとピーマンのアーヒージョ</p> 	<p>No.4 じゅわ〜っと！パプリカの肉詰め</p> 
<p>No.5 パプリカの丸ごとトロ〜リドリア</p> 	<p>No.6 まるごと桃のフレッシュブリュレ</p> 	<p>No.7 サクサク!!まるごとコーンスープ〜とうもろこしのひげを添えて〜</p> 	<p>No.8 野葉のエコ炒め</p> 
<p>No.9 野菜のうまみを活かしたコンソメバターピラフ</p> 	<p>No.10 ブロccoliの芯を使ったコンソメ野菜スープ</p> 	<p>No.11 ブロccoliのきんぴら</p> 	<p>No.12 炊飯器でキャベツまるごとスープ</p> 

# リメイク料理 部門

(食べ切れなかった料理を作り替えた  
料理レシピ)



ごみゼロやまがた  
県民運動キャラクター  
『ごみゼロくん』

# 高校生環境にやさしい料理レシピコンテスト 2023 in やまがた

## 人気投票対象レシピ 【リメイク料理部門 12点】

<p>No.1 エコロジック 野菜たっぷりギョーザ</p> 	<p>No.2 そうめんクッキー</p> 	<p>No.3 あまりご飯でしその葉入り五平餅</p> 	<p>No.4 作りすぎてもおいしく食べるカレードリア</p> 
<p>No.5 外サクッ！中フワッ！カボチャの煮物のサーターアンダギー</p> 	<p>No.6 もちもち！そうめん de 団子</p> 	<p>No.7 2日目の芋煮で作る!! たっぷりキャベツの絶品モダン焼き</p> 	<p>No.8 麻婆パプリカ</p> 
<p>No.9 チャプチェ春巻き チェリーソース添え</p> 	<p>No.10 ポテトサラダの肉巻きコロッケ</p> 	<p>11 ポテサラ肉巻き</p> 	<p>12 ピーマンのカレー詰め</p> 