

山形県最上地域の旬の食材情報が満載!!

Mogami Food Catalog

~2025 Spring・Summer~

山形県北東部に位置する最上地域は、夏は高温多湿、冬は日本でも有数の豪雪地帯であり、森林面積が全体面積の80%を占めるなど、森林資源も多くあります。
「Mogami Food Catalog」は、そんな最上地域の豊富な食材を、四季ごとにご紹介しています。



山菜特集

最上地域は山菜の宝庫!!
例年4月下旬から5月中旬くらいがピークです。

ミズ



うど



しどけ



たらのめ



わらび



ぜんまい



○取扱店舗は下記のとおり。

産直まゆの郷 【所在地】〒996-0091山形県新庄市十日町6000-1 【TEL/FAX】0233-23-5007	ヤナ茶屋もがみ（産直 最上四季香） 【所在地】999-6212最上郡最上町大字志茂字柳ノ原1469-7 【TEL】0233-44-2577 【FAX】0233-44-2877
もがみ物産館 【所在地】〒996-0024山形県新庄市多門町1-2 【E-mail】info@mogami-bussan.com 【TEL】0233-28-8886【携帯】090-7065-9973（担当：津藤）【FAX】0233-28-8887	森の停車場 【所在地】〒999-4601最上郡真室川町新町131-31 【TEL/FAX】0233-62-3099
産直さけまるくん 【所在地】〒999-5203最上郡鮭川村大字川口271-2 【TEL/FAX】0233-55-4460 ※入荷状況で変動あります	とざわ農楽市（のらいち） 【所在地】〒999-6402最上郡戸沢村蔵岡3704-20（道の駅とざわ敷地内） 【TEL/FAX】0233-72-2242
産直まんさく 【所在地】〒999-4601最上郡舟形町舟形4421-2 【TEL/FAX】0233-29-5370	

※その年の気象状況等により、生産量や時期に変動があるため、数量、価格等詳細については各店舗へお問い合わせください。

CHECK!



H
P



最上地域の春野菜

最上地域で多く生産されている野菜は6品目ありますが、春を代表する野菜はにらとアスパラガスです。



アスパラガス

【供給時期】5～9月(ピーク:6月、8月)



にら

【供給時期】5～11月(ピーク:7月～8月)

最上地域の加工品！

＼山葵を使った加工品もあります／



生鮮わさび「雪葵」

【保存方法】冷蔵

【供給時期】通年

株式会社八鍬土建(大蔵わさび)

【所在地】〒996-0212

山形県最上郡大蔵村大字清水2309-1

【TEL】0233-75-2359

【FAX】0233-75-2128

【E-mail】ookurawasabi@amail.plala.or.jp



天然はちみつ

はちみつを採る時期によって蜜を取る花が変わり、味や香りが変化します！



大沼養蜂

【所在地】〒999-5521

最上郡真室川町大字大沢5599-2

【TEL】0233-63-2708 【FAX】0233-63-2508

【E-mail】info@onuma-honey.com

～はちみつを使った加工品もあります～



安全安心にこだわり、自社で採蜜したはちみつだけを販売しています。

真室川養蜂

【所在地】〒999-5312

最上郡真室川町大字新町776-32

【TEL】0233-62-4440 【FAX】0233-62-3373

【E-mail】shop@e-kinoko.jp



受け継がれる美味しさ

最上伝承野菜

畑なす



1個200g～300gの大玉丸なすです。
実も皮もやわらかく、煮ても焼い
ても型崩れしにくいですよ。

【保存方法】常温

【供給時期】7月中旬～9月下旬

松田農園

【所在地】〒996-0112

山形県新庄市本合海697-20

【TEL】090-4889-5391

【WEB】<https://matsudanouen.thebase.in/>



生産者の松田さん

きゅうり臭さがほとんどなく、生食
がオススメ！
ピクルスなどの漬物にしても美味し
いです。

【保存方法】常温

【供給時期】7月中旬～9月下旬

工房ストロー

【所在地】〒999-5311

最上郡真室川町大字平岡885

【TEL】090-3125-2500

【WEB】<http://kobo-straw.com/>

勘次郎胡瓜



生産者の高橋さん

ヤナ茶屋もがみ

(産直 最上四季香)

【所在地】999-6212

最上郡最上町大字志茂字柳ノ原1469-7

【TEL】0233-44-2577

【FAX】0233-44-2877

産直さけまるくん

【所在地】〒999-5203

最上郡鮭川村大字川口271-2

【TEL/FAX】0233-55-4460

リルストーリー 指村農園

【所在地】〒999-5103

新庄市大字泉田143

【TEL】080-1803-6828

【E-mail】sashimura.farm12@gmail.com

【WEB】<https://lit.link/sashimura12>

【価格】1kg 1,500円～

とざわ農楽市 (のらいち)

【所在地】〒999-6402

最上郡戸沢村大字蔵岡3704-20

(道の駅とざわ敷地内)

【TEL/FAX】0233-72-2242

最上赤にんにく

赤い表皮が特徴。粒そのものは白く、加熱すると「ホクホク」とした食感で、甘みが強くなる



【保存方法】常温

【供給時期】7月～12月

えごま加工品



【保存方法】

常温

【出荷時期】

通年

えごま油 ドレッシング

この他、焙煎えごまやえごまパウダー、えごまの葉味噌などもあります。

企業組合戸沢村エゴマの会

【所在地】〒999-6401

最上郡戸沢村古口2932-1

【TEL/FAX】0233-72-3614

最上伝承野菜をまとめてお取引されたい方は

こちら⇒ もがみ物産館

【所在地】〒996-0024新庄市多門町1-2 【TEL】0233-28-8886

【携帯】090-7065-9973(津藤) 【FAX】0233-28-8887 【E-mail】info@mogami-bussan.com

最上地域の農産物・畜産物



冷凍厳選ラズベリー

形がよく傷のないものを厳選してお届け！

【保存方法】冷凍 【供給時期】9月～

※在庫が無くなり次第終了。輸送中に形が崩れる場合があります。

最上ラズベリー会

【所在地】〒999-5101

新庄市昭和682

【TEL】090-6789-7467 【FAX】0233-25-3516

【E-mail】you.more.333@amil.plala.or.jp

生きくらげ

乾燥きくらげ



【保存方法】冷蔵 【保存方法】常温
【供給時期】6月～11月 【供給時期】通年

(株) エナジーファーム

【所在地】〒999-5103

新庄市泉田字上村西43

【TEL】0233-25-4460

【E-mail】energyfarm-info@ena-poti.com

【Web】<https://www.e-farm.jp/>

最上鴨



クセを抑えつつ、
旨味と脂身の甘みがある。

【保存方法】冷凍

【供給時期】通年

※部位はむね肉、もも肉

(株)加藤商事

【所在地】〒996-0053

新庄市福田711-187

【TEL】0233-29-7380

【E-mail】info.office.katosyoji@gmail.com

● 発行 ●

山形県最上総合支庁農業振興課 生産流通担当

【所在地】山形県新庄市金沢字大道上2034

【TEL】0233-29-1315 【FAX】0233-22-0662

くだもの橙玉



【保存方法】

常温

【供給時期】

8月中旬～

10月下旬

有限責任事業組合フリーハンド

【所在地】〒999-5203

最上郡鮭川村木の子の森

【TEL】0233-55-4455【FAX】0233-55-4459

【E-mail】info@yamagata-ecopark.com

米の娘ぶた

米とホエーの至高の風味

山形県産 米の娘ぶた®

「米の娘ぶたは、大商金山牧場のブランド豚です。」

国産の飼料用米と、ホエーを配合した飼料で健康的に育ち、やわらかく、あっさり甘い脂が特長の大商金山牧場のブランド豚です。

オンラインショップでも販売中！

サステナブルな循環型社会をめざして

米の娘ぶた® 循環の環

エネルギー リサイクル

大商金山牧場では畜産を核とした「循環型農業」の実践を通じて、「元氣な社会づくり」へ貢献することを目指しています。

第46回
食品産業優良企業等表彰
食品産業部門 最商工連携タイプ
農林水産大臣賞
受賞

(株)大商金山牧場（酒田営業所）

【所在地】〒998-0102 山形県酒田市京田2丁目13-10

【TEL】0234-31-4129 【FAX】0234-41-2941

【WEB】<https://www.taisho-meat.co.jp/>