

ケムケムいやいや～

きれいな空気のプレゼント!

大切なわが子を、タバコの害から守ってあげましょう

タバコの煙の影響は？

タバコのおいを感じた時には
すでに害を受けています!



中耳炎
鼻 炎

アトピー性
皮膚炎

低身長



知能低下

虫歯・歯周病

かぜをひきやすい
喘息・気管支炎

<タバコ病辞典参照>

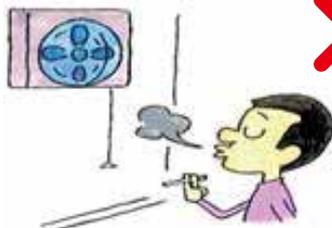
こんなに危ない受動喫煙!

車中での喫煙は絶対やめ
ましょう。PM2.5濃度が
とても高くなります。



日本の環境基準 35 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ 以下
車中での喫煙 1000 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ 以上

- ・換気扇や空気清浄機を使っ
ても有害物質は部屋に残ります。
- ・喫煙後の吐く息にも有害物質
が含まれています。



禁煙のお店を選びましょう。
席を分けるだけでは煙の害
を防げません。



受動喫煙：タバコから出てくる煙や吐き出された煙を吸わされることをいいます。

他にもある子どもへの影響

- ① タバコの臭いが染みこんだ壁や、衣類等に触れると煙の害を受けます。これを**三次喫煙**といいます。



- ② 誤飲の第1位は「タバコ」です。



- ③ 親がタバコを吸うと、将来子どもも吸いやすくなります。



パパ・ママへ

わたしの体はタバコの煙にとっても敏感で、ニオイだけでも大きな影響を受けてしまいます。

どうかタバコの煙に近づかなくて済むように、わたしを守って欲しいのです。

そしてもし、パパ・ママがタバコを吸っているのなら、わたしのために禁煙に挑戦してください。

市や町では ^{ママ} と ^{パパ} がタバコをやめられるようサポートしています。いつでもお声がけください。

やめられないのは、あなたの意志が弱いからではありません。悪いのは、ニコチンのせいです。

連絡先	☎ (0235)	連絡先	☎ (0234)
鶴岡市健康課	25-2731	酒田市健康課	24-5733
三川町健康福祉課	35-7032	庄内町保健福祉課	42-0147
		遊佐町健康福祉課	72-4111