

## IV 健康づくりと疾病予防

- 1 本県の疾病等の現状
- 2 健康づくり・栄養改善
- 3 がん・生活習慣病対策
- 4 感染症等の予防
- 5 難病及び原爆被爆者の保健



# 1 本県の疾病等の現状

## ①平均寿命の年次推移（山形県・全国）

	昭50	昭55	昭60	平2	平7	平12	平17	平22	平27	令元
山形県(男)	70.96	73.12	74.99	76.37	76.99	77.69	78.54	79.97	80.52	・
山形県(女)	76.35	78.56	80.86	82.10	83.23	84.57	85.72	86.28	86.96	・
全 国(男)	71.73	73.35	74.78	75.92	76.38	77.72	78.56	79.55	80.77	81.41
全 国(女)	76.89	78.76	80.48	81.90	82.85	84.60	85.52	86.30	87.01	87.45

全国値：国勢調査年は厚生労働省「完全生命表」、その他は「簡易生命表」による。

山形県：厚生労働省「都道府県別生命表」（国勢調査年のみ公表）

※R2.12月現在、都道府県別生命表については未公表

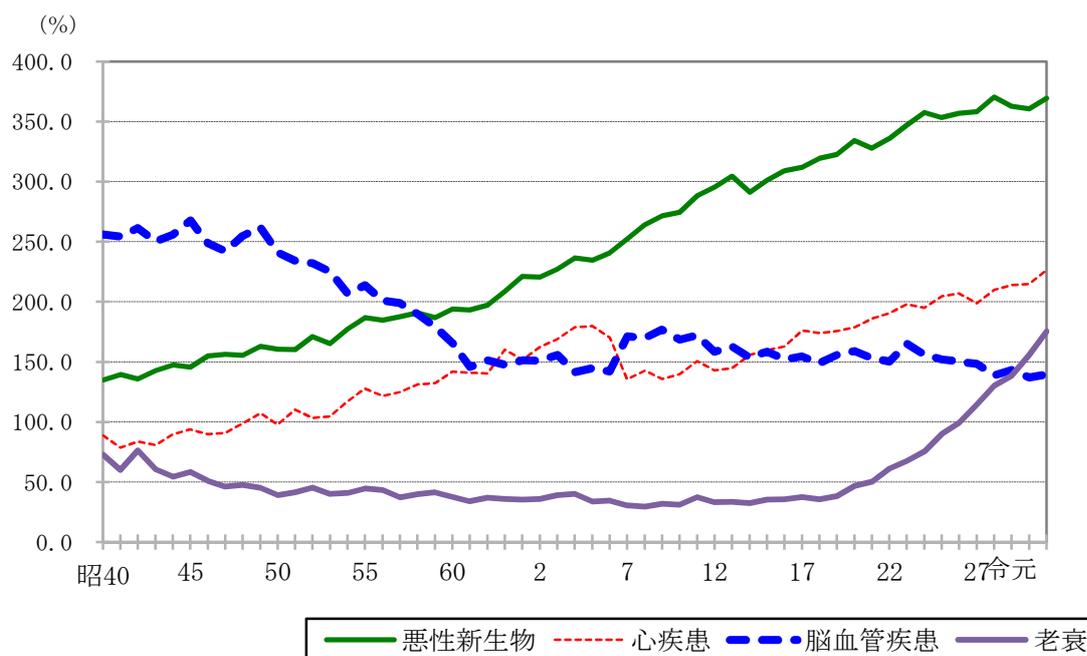
## ②健康寿命（日常生活に制限のない期間の平均）の年次推移（山形県・全国）

	平22	平25	平28
山形県(男)	70.78	71.34	72.61
山形県(女)	73.87	74.27	75.06
全 国(男)	70.42	71.19	72.14
全 国(女)	73.62	74.21	74.79

資料：厚生労働科学研究「健康寿命及び地域格差の要因分析と健康増進対策の効果検証に関する研究」

（研究代表者：辻一郎）

## ③三大生活習慣病死亡率の年次推移（山形県）



資料：厚生労働省「人口動態統計」

### ④年次別 10 大死因の実数及び率

(人口 10 万対)

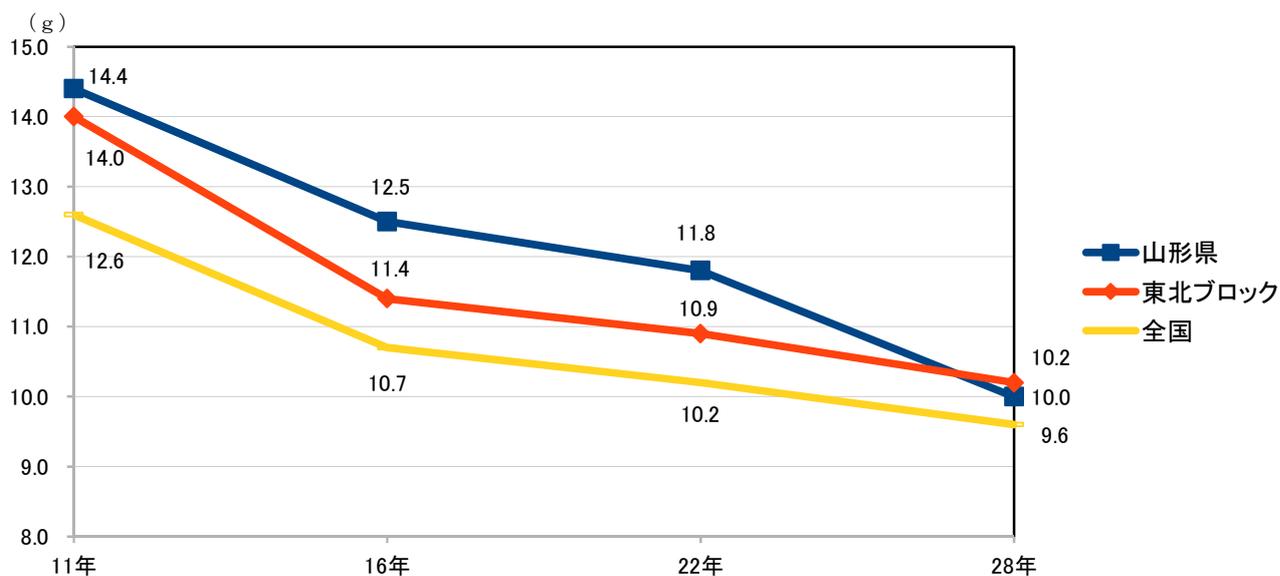
	第1位		第2位		第3位		第4位		第5位		第6位		第7位		第8位		第9位		第10位	
	死因	実数 率	死因	実数 率	死因	実数 率	死因	実数 率	死因	実数 率	死因	実数 率	死因	実数 率	死因	実数 率	死因	実数 率	死因	実数 率
昭和 45	脳血管 疾患	3,296	悪性 新生物	1,797	心疾患	1,156	老衰	720	不慮の 事故	475	肺炎 気管支炎	453	自殺	210	高血圧性 疾患	197	全結核	121	腎炎ネフ ローゼ	113
		267.8		145.7		93.9		58.6		39.0		36.9		17.1		16.1		9.8		9.2
55	"	2,674	"	2,336	"	1,600	"	560	肺炎 気管支炎	552	不慮の事 故及び有 害作用	352	"	249	"	168	慢性肝疾 患及び肝 硬変	128	腎炎ネフ ローゼ等	110
		213.6		186.6		127.8		44.7		44.1		28.1		19.9		13.4		10.2		8.8
60	悪性 新生物	2,448	脳血管 疾患	2,091	"	1,790	気管支炎 肺炎	642	老衰	476	"	346	"	293	"	156	腎炎ネフ ローゼ等	145	慢性肝疾 患及び肝 硬変	140
		194.0		165.7		141.1		50.9		37.7		27.4		23.2		12.4		11.5		11.1
平成 2年	"	2,776	心疾患	2,042	脳血管 疾患	1,902	"	924	"	450	"	375	"	235	腎炎ネフ ローゼ等	176	慢性肝疾 患及び肝 硬変	137	高血圧性 疾患	122
		220.6		162.3		151.1		73.4		35.8		29.8		18.7		14.0		10.9		9.7
7	"	3,161	脳血管 疾患	2,147	心疾患	1,699	肺炎	826	不慮の 事故	460	老衰	385	"	274	腎不全	175	慢性閉塞 性肺疾患	131	糖尿病	126
		252.1		171.2		135.5		65.9		36.7		30.7		21.9		14.0		10.4		10.0
12	"	3,663	"	1,965	"	1,773	"	989	"	452	"	414	"	323	"	212	"	178	"	137
		295.6		158.6		143.1		79.8		36.5		33.4		26.1		17.1		14.4		11.1
17	" (8位)	3,774	心疾患 (6位)	2,133	脳血管 疾患 (5位)	1,869	" (10位)	1,327	" (11位)	512	" (5位)	453	" (4位)	376	" (11位)	260	" (5位)	197	大動脈瘤 及び解離 (5位)	157
		312.0		176.3		154.5		109.7		42.3		37.4		31.1		21.5		16.3		13.0
22	" (8位)	3,906	" (11位)	2,215	" (4位)	1,749	" (6位)	1,522	" (6位)	710	" (12位)	492	" (7位)	307	" (10位)	295	大動脈瘤 及び解離 (4位)	194	慢性閉塞 性肺疾患 (20位)	177
		335.9		190.5		150.4		130.9		61.1		42.3		26.4		25.4		16.7		15.2
27	" (7位)	4,006	" (11位)	2,223	" (3位)	1,659	" (13位)	1,381	" (3位)	1,280	" (10位)	475	" (2位)	329	" (6位)	243	アルツハ イマー病 (3位)	207	血管性及び 詳細不明の 認知症 (5位)	191
		358.2		198.8		148.3		123.5		114.5		42.5		29.4		21.7		18.5		17.1
令和 元年	" (7位)	3,952	" (6位)	2,423	老衰 (1位)	1,878	脳血管 疾患 (3位)	1,495	肺炎 (17位)	980	不慮の 事故 (13位)	452	アルツハ イマー病 (4位)	400	誤嚥性 肺炎 (21位)	396	血管性及び 詳細不明の 認知症 (2位)	354	腎不全 (6位)	327
		369.3		226.4		175.5		139.7		91.6		42.2		37.4		37.0		33.1		30.6

※( )内は死亡率(人口 10 万対)の全国順位。

資料:厚生労働省「人口動態統計」

## 2 健康づくり・栄養改善

### ①食塩摂取量の年次推移



資料：山形県「県民健康・栄養調査」、厚生労働省「国民健康・栄養調査」（全国、東北ブロック）

### ②運動・喫煙・飲酒習慣者の年次推移

(%)

		平成16年	平成22年	平成28年
運動習慣者	男	35.2	35.6	40.5
	女	29.6	28.7	34.7
喫煙習慣者	男	48.0	34.4	34.4
	女	11.7	8.3	8.2
飲酒習慣者	男	38.3	40.6	39.6
	女	4.4	7.0	7.9

運動習慣者：週2回以上、1回30分以上の運動を1年以上継続して実施している人

喫煙習慣者：現在喫煙している人

飲酒習慣者：週3回以上（1日平均飲む量が酒で1合以上）飲酒している人

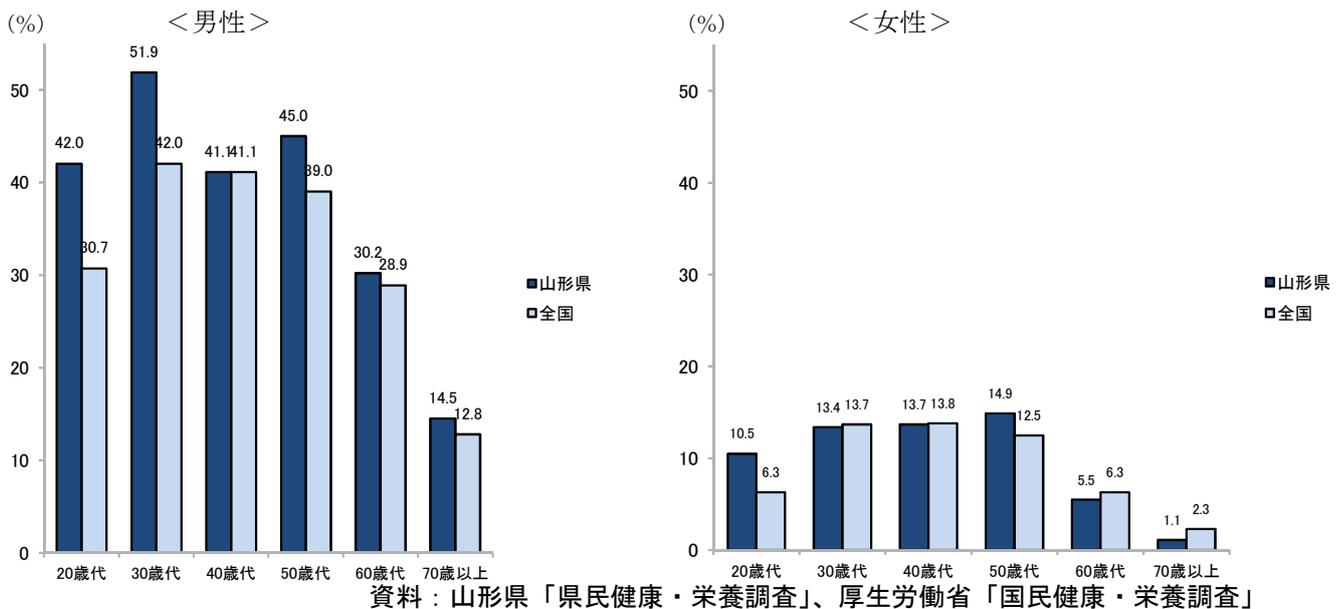
資料：山形県「県民健康・栄養調査」

### ③喫煙率の年次推移

性別			平成16	平成22	平成28
	男性	全国		43.3	32.2
山形県			48.0	34.4	34.4
女性	全国		12.0	8.4	8.2
	山形県		11.7	8.3	8.2

資料：山形県「県民健康・栄養調査」、厚生労働省「国民健康・栄養調査」

#### ④性・年代別喫煙率(平成 28 年)



#### ⑤妊婦の喫煙率

山形県平均 (%)	平成23年	平成24年	平成25年	平成26年	平成27年	平成28年	平成29年	平成30年
	2.9%	3.0%	2.9%	2.1%	2.1%	1.7%	1.3%	1.6%

資料：山形県母子保健事業のまとめ

(参考)

全国平均 (%)	平成2年	平成12年	平成22年
	5.6%	10.0%	5.0%

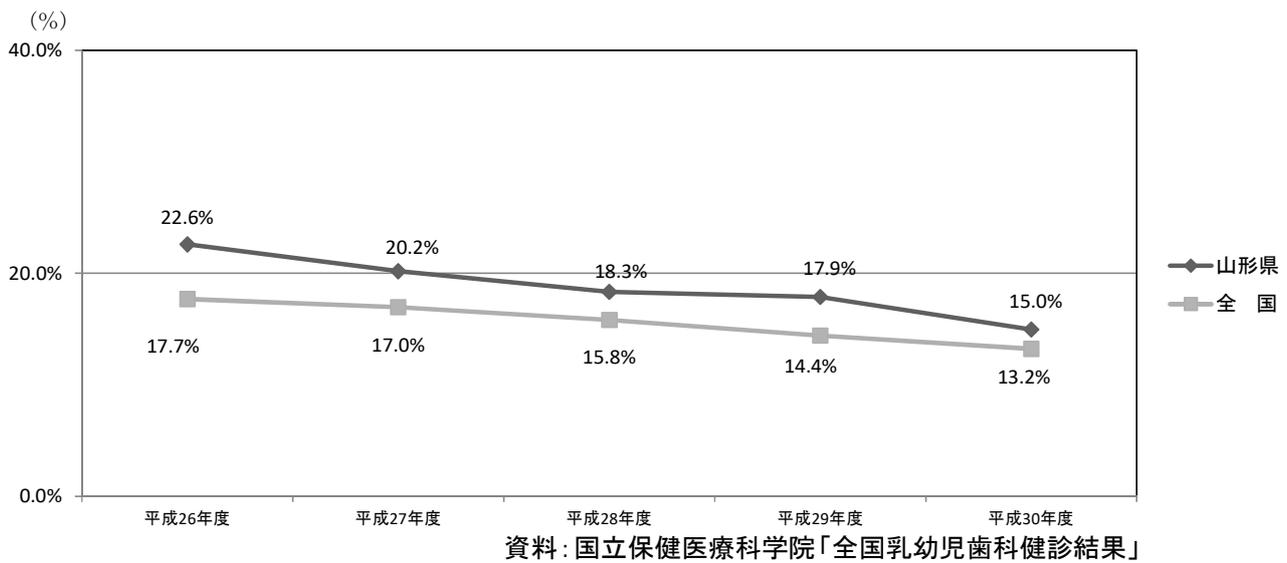
資料：平成 22 年乳幼児身体発育調査

#### ⑥食生活改善推進組織・推進員数

項目	組織名	組織数	推進員数		
			平成30年度	令和元年度	令和2年度
県	山形県食生活改善推進協議会	35	4,495	4,328	4,121
地区組織	山形地区食生活改善推進連絡協議会	5	1,052	982	936
	西村山地区食生活改善推進連絡協議会	5	358	338	325
	北村山地区食生活改善推進連絡協議会	4	486	477	447
	最上地区食生活改善推進連絡協議会	8	423	416	400
	米沢地区食生活改善推進連絡協議会	4	489	490	474
	長井・西置賜地区食生活改善推進連絡協議会	4	505	485	440
	酒田地区食生活改善推進連絡協議会	3	569	550	526
	鶴岡地区食生活改善推進連絡協議会	2	613	590	573

資料：県健康づくり推進課調べ

### ⑦ 3歳児むし歯有病率の年次推移



### ⑧ 8020達成者の割合

山形県 (平成28年)	全国 (平成28年)
48.5%	51.2%

※ 8020達成者：75歳以上85歳未満で20本以上の歯を有する者

資料：山形県「県民健康・栄養調査」、厚生労働省「歯科疾患実態調査」

### 3 がん・生活習慣病対策

#### ①がんの部位別・性別死亡率（人口10万対）の年次推移

<男性>

	平成12年	平成17年	平成22年	平成27年	令和元年
胃	85.0	73.5	73.3	75.3	66.2
食道	19.3	20.7	19.8	22.3	23.2
肝	29.2	28.6	30.6	28.0	29.0
膵	23.7	23.5	31.1	30.2	34.4
肺	82.3	91.7	93.3	105.0	105.0
大腸	39.3	44.5	44.7	44.0	53.0

<女性>

	平成12年	平成17年	平成22年	平成27年	令和元年
胃	44.4	42.2	37.8	37.3	38.2
食道	4.2	3.2	3.5	3.3	4.2
肝	16.4	18.5	17.6	14.3	15.8
膵	17.2	21.7	23.2	29.7	31.9
肺	23.3	27.2	33.0	36.8	39.3
大腸	37.1	39.9	40.9	50.2	49.5
子宮	5.6	7.3	8.2	9.3	10.7
乳房	14.9	18.0	15.9	16.9	19.9

資料：厚生労働省「人口動態統計」

#### ②がん検診受診率

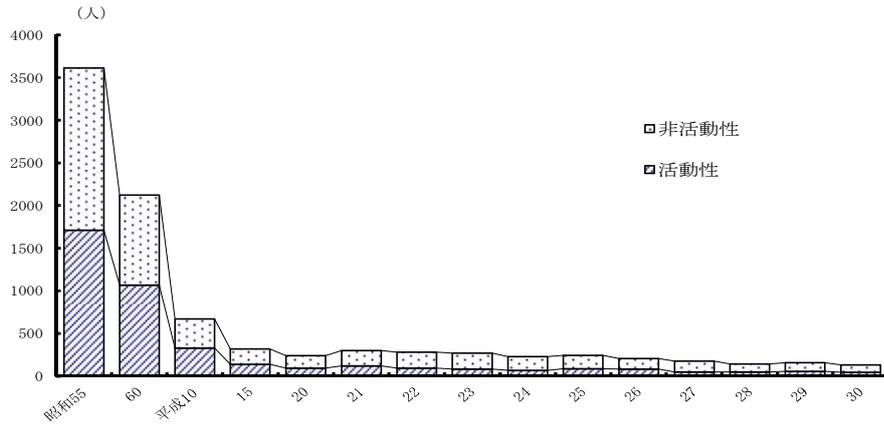
(%)

調査実施年	性別	胃がん 受診率(%) 40歳以上/ 過去1年間	大腸がん 受診率(%) 40歳以上/ 過去1年間	肺がん 受診率(%) 40歳以上/ 過去1年間	乳がん 受診率(%) 40歳以上/ 過去2年間	子宮(頸)がん 受診率(%) 20歳以上/ 過去2年間
令和元年	男女計	56.1	56.0	62.2	.	.
	男	60.0	59.4	65.8	.	.
	女	52.7	53.0	59.0	47.3	46.5
平成28年	男女計	57.0	53.6	60.6	.	.
	男	62.6	57.1	64.4	.	.
	女	52.4	50.8	57.2	46.8	46.3
平成25年	男女計	54.8	48.9	53.8	.	.
	男	59.8	52.3	57.9	.	.
	女	50.7	45.9	50.4	44.9	44.8
平成22年	男女計	47.0	36.3	35.5	.	.
	男	50.5	38.6	37.1	.	.
	女	43.6	33.9	34.2	40.8	42.1
平成19年	男女計	45.5	35.3	34.4	.	.
	男	49.5	37.7	37.4	.	.
	女	41.8	32.9	31.8	.	.

資料：厚生労働省「国民生活基礎調査」

## 4 感染症等の予防

### ①年度末現在結核登録者年次推移



	昭和55	60	平成10	15	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
活動性	1,712	1,068	330	141	94	122	95	83	68	86	82	49	50	57	45
非活動性	1,900	1,054	341	179	145	179	186	186	161	159	126	128	92	100	88

※昭和55年から平成9年までについては旧活動性分類、平成10年以降の数値については新活動性分類による。

資料：結核発生動向調査

### ②定期健康診断予防接種

#### 平成30年実施主体別の定期健康診断、予防接種実施成績

	対象者数 A	受診者数 B	受診率 (B/A)	健康診断		予防接種	被発見者数	
				直接 撮影 C	間接 撮影 D	BCG 接種	結核 患者数 E	E/C+D (%)
総数	458,438	309,000	67.4%	95,964	118,871	7,123	1	0.000
事業者	53,852	52,153	96.8%	27,426	24,727	-	0	0.000
学校長	17,462	17,383	99.5%	1,356	16,027	-	0	0.000
施設長	12,377	11,296	91.3%	7,783	3,513	-	0	0.000
市町村長	374,747	228,168	60.9%	59,399	74,604	13,545	1	0.001

資料：県新型コロナワクチン接種総合企画課調べ

### ③感染症（一類・二類・三類）患者発生状況（結核を除く）

#### ア. 発生状況の年次推移

年次	区分						計
	赤痢	腸チフス	パラチフス	コレラ	腸管出血性大腸菌感染症		
平成21年	3	-	-	-	70		73
平成22年	-	-	-	-	41		41
平成23年	12	-	1	-	308		321
平成24年	2	-	-	-	50		52
平成25年	1	-	-	-	43		44
平成26年	-	-	-	-	68		68
平成27年	1	-	-	-	49		50
平成28年	-	-	-	-	52		52
平成29年	-	-	-	-	62		62
平成30年	-	1	-	-	58		59

(注) 患者数には、真性、疑似、保菌者を含む。

#### イ. 保健所別発生状況（平成30年）

保健所	区分						計
	赤痢	腸チフス	パラチフス	コレラ	腸管出血性大腸菌感染症		
村山保健所	-	1	-	-	30		31
最上保健所	-	-	-	-	2		2
置賜保健所	-	-	-	-	20		20
庄内保健所	-	-	-	-	6		6
計	-	1	-	-	58		59

(注) 患者数は、左表に同じ。

資料：県新型コロナワクチン接種総合企画課調べ

#### ④四類・五類感染症の動向（全数報告対象のみ）

##### ア. 発生状況の年次推移

	つつが虫病	E型肝炎	A型肝炎	ウイルス性肝炎（E型肝炎及びA型肝炎を除く）	デング熱	レジオネラ症	ライム病	レプトスピラ症	クロイツフェルト・ヤコブ病	梅毒	後天性免疫不全症候群	破傷風	ジアルジア症	アメーバ赤痢	バンコマイシン耐性腸球菌感染症	劇症型溶血性レンサ球菌感染症	急性脳炎（ウエストナイル脳炎及び日本脳炎を除く）	風しん	麻しん
平成20年	10	-	-	-	-	11	-	-	-	7	4	2	-	4	-	-	3	-	17
平成21年	9	-	3	-	-	9	-	-	4	3	4	-	2	1	-	-	7	-	8
平成22年	4	2	1	2	-	15	-	-	4	-	3	1	-	5	2	2	1	-	2
平成23年	24	1	-	-	-	5	-	-	-	2	1	1	-	1	1	1	2	3	-
平成24年	18	-	-	-	-	16	1	1	1	2	2	2	-	2	-	-	-	5	-
平成25年	12	-	1	1	1	14	-	2	1	4	-	-	-	8	-	1	-	13	-
平成26年	3	1	2	-	-	18	-	1	1	8	2	1	-	7	-	-	-	-	-
平成27年	8	1	5	-	1	17	-	-	-	11	2	1	-	7	1	4	3	-	-
平成28年	5	5	3	2	-	13	-	-	3	19	3	-	-	14	-	3	2	-	-
平成29年	6	6	1	1	-	15	-	-	3	13	1	1	-	10	-	9	5	-	53
平成30年	8	2	1	2	1	20	-	-	4	12	3	2	1	5	1	4	1	13	-

（注）感染症法の一部改正（平成15年11月5日施行）により対象疾病の追加及び類型の見直しが行われ、従来の四類感染症（全数及び定点把握）は四類感染症（全数把握）と五類感染症（全数及び定点把握）に整理され、そのうち急性ウイルス性肝炎は、E型肝炎、A型肝炎及びウイルス性肝炎（E型肝炎及びA型肝炎を除く）に細分化された。

（注）風しん、麻しんは平成20年1月1日より定点報告から全数報告に変更された。

##### イ. つつが虫病患者発生状況

	平成21年度	平成22年度	平成23年度	平成24年度	平成25年度	平成26年度	平成27年度	平成28年度	平成29年度	平成30年度
村山保健所	0	2	7	6	1	2	1	2	3	5
最上保健所	0	0	8	2	3	1	3	1	3	1
置賜保健所	3	1	7	8	4	0	1	0	0	1
庄内保健所	6	1	2	2	4	0	3	2	0	1
計	9	4	24	18	12	3	8	5	6	8

##### ウ. エイズ相談等実施状況

	相談件数	血液検査受検者数
平成21年度	162 件	719 人
平成22年度	170 件	678 人
平成23年度	207 件	700 人
平成24年度	108 件	755 人
平成25年度	109 件	748 人
平成26年度	117 件	691 人
平成27年度	112 件	596 人
平成28年度	68 件	523 人
平成29年度	71 件	440 人
平成30年度	84 件	519 人

資料：県新型コロナウイルスワクチン接種総合企画課調べ

## ⑤インフルエンザ様疾患週別集団発生状況

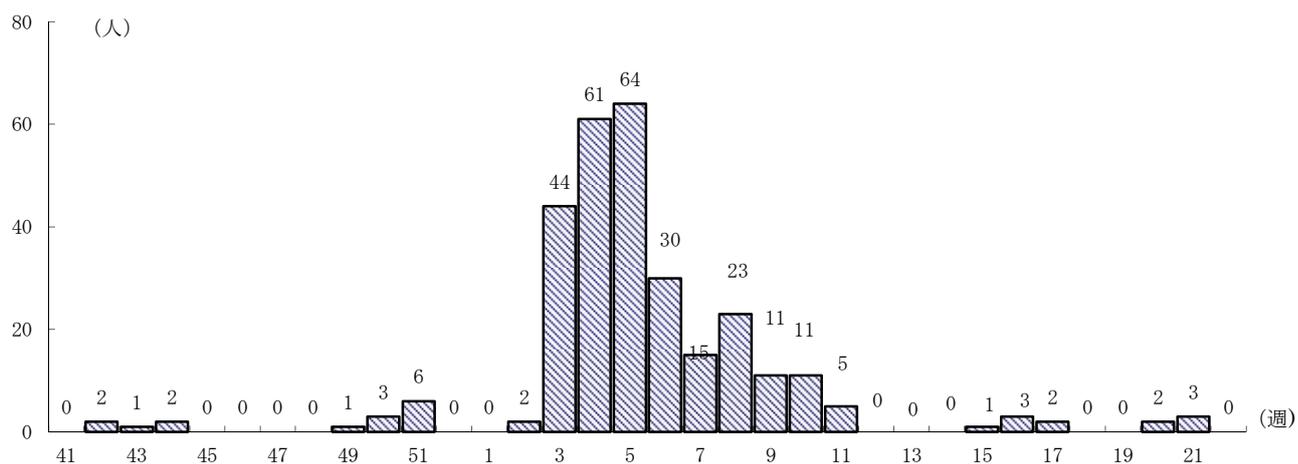
### ア. 年次推移

年度	期 間	発生件数	流 行 型	年度	期 間	発生件数	流 行 型
11	11.12.13～12.3.16	20,182	AH1N1	21	21. 8.3～22. 6.20	17,203	AH1N1亜型
12	13.1.20～13.6.23	4,713	AH1N1・AH3N2・B型	22	22.10.24～23.5.28	1,834	AH3N2・AH1N1亜型
13	14.1.17～14.5.14	9,361	AH1N1・AH3N2・B型	23	23.11.14～24.5.20	20,176	AH3N2・AH1N1亜型
14	15.1.14～15.5.3	12,542	AH3N2・B型	24	24.12.17～25.6.6	9,550	AH3N2・B型
15	15.11.26～16.4.17	7,927	AH3N2	25	26.1.14～26.6.3	14,460	AH3N2・AH1N1亜型・B型
16	17.1.17～17.4.26	10,668	AH1N1・AH3N2・B型	26	26.10.28～27.6.26	12,865	AH3N2・AH1N1亜型・B型
17	17.11.18～18.6.1	3,647	AH3N2・AH1N1	27	27.11.11～28.5.30	14,021	AH3N2・AH1N1亜型・B型
18	19. 1.24～19.4. 18	10,041	AH3N2・AH1N1	28	28.10.11～29.6.7	12,377	AH3N2・AH1N1亜型・B型
19	19. 12.11～20. 3.11	2,953	AH1N1	29	29.11.27～30.6.10	16,940	AH3N2・B型
20	20. 12.12～21. 5.21	7,710	AH1N1・B型	30	30.9.13～1.5.22	13,516	AH3N2・B型

### イ. インフルエンザ様疾患施設別集団発生状況（平成30年9月13日～令和元年5月22日）

	施 設	在籍者数	り患者数	欠席者数	休 校	学年閉鎖	学級閉鎖
保 育 所	10	499	134	119	2	1	7
幼 稚 園	25	1,145	349	291	4	10	11
小 学 校	172	7,045	2,528	2,112	2	85	85
中 学 校	51	3,262	787	563	3	18	30
高 校 他	35	4,642	868	742	5	4	26
計	293	16,593	4,666	3,827	16	118	159

### ウ. インフルエンザ様疾患週別集団発生状況（平成30年9月13日～令和元年5月22日）



資料：県新型コロナウイルスワクチン接種総合企画課調べ

⑥全数把握感染症患者発生数（平成30年度）

分類	感染症名	患者数
二類感染症	結核	87
三類感染症	コレラ	-
〃	細菌性赤痢	-
〃	腸チフス	1
〃	腸管出血性大腸菌感染症	58
四類感染症	E型肝炎	2
〃	A型肝炎	1
〃	つつが虫病	8
〃	レプトスピラ症	-
〃	ライム病	-
〃	レジオネラ症	20
〃	デング熱	1
五類感染症	アメーバ赤痢	5
〃	ウイルス性肝炎	2
〃	カルバペネム耐性腸内細菌科細菌感染症	10
〃	急性脳炎(ウエストナイル脳炎及び日本脳炎を除く)	1
	クリプトスポリジウム症	1
〃	クロイツフェルト・ヤコブ病	4
〃	劇症型溶血性レンサ球菌感染症	4
〃	後天性免疫不全症候群	3
〃	ジアルジア症	1
〃	侵襲性インフルエンザ菌感染症	5
	侵襲性髄膜炎菌感染症	1
〃	侵襲性肺炎球菌感染症	32
〃	水痘(入院例)	4
〃	梅毒	12
	播種性クリプトコックス症	2
〃	破傷風	2
〃	バンコマイシン耐性腸球菌感染症	1
〃	百日咳	142
〃	風しん	13
〃	麻しん	-

資料：県新型コロナワクチン接種総合企画課調べ

## 5 難病及び原爆被爆者の保健

### ①特定疾患別医療費受給者数の年次推移（各年度末現在）

(人)

		平27	平28	平29	平30	令1
1	スモン	21	21	18	18	16
2	難治性の肝炎のうちの劇症肝炎	2	2	2	2	2
3	重症急性膵炎	3	3	3	2	2
4	プリオン病	0	0	0	0	0
合 計		26	26	23	22	20

※平成21年10月から46～56の11疾患が追加された。

資料：県障がい福祉課調べ

※平成27年1月からは、4疾患のみとなった。

### ②指定難病別医療費受給者数（令和元年度末現在）

7,198人

資料：県障がい福祉課調べ

### ③被爆者数（健康手帳交付数）

前年度末現在	増(新規転入)	減(転出死亡)	30年度末現在
18人	-	3人	15人

資料：県新型コロナワクチン接種総合企画課調べ