

推奨できる正しい手洗い手順と消毒

手を洗う時

○ トイレの後



○ 作業開始前、作業ごと

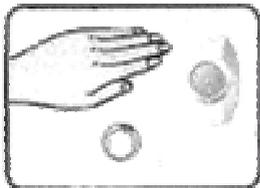


○ 汚い物に触れた後

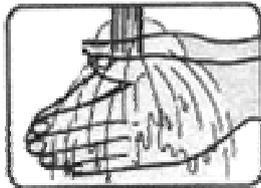


手洗い※④～⑩で30秒かかるはず！

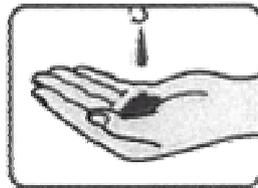
親指・指先には、特に注意して！



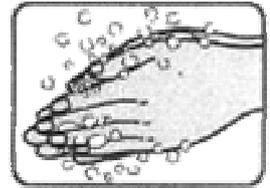
①時計や指輪
をはずし



②水でぬらします



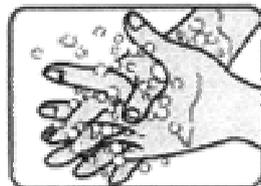
③手洗い石け
んをつけて



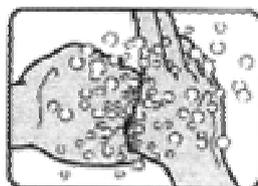
④泡立てる



⑤平と甲(5回
ずつ)



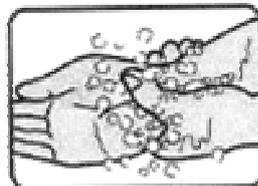
⑥指の間(5回
ずつ)



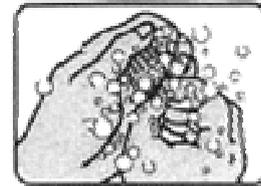
⑦親指洗い(5
回ずつ)



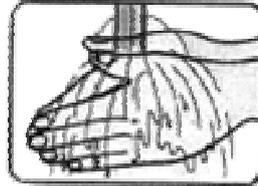
⑧指先(5回ずつ)



⑨手首(5回ずつ)



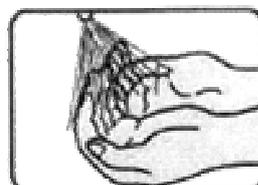
⑩つめブラシ
(5回ずつ)



⑪水で十分に
すすぎ



⑫ペーパータオル
でふく(乾燥機)



⑬アルコール
を噴霧する



⑭手指にすり
込む(5回)

手洗いのイラストは、サラヤ株式会社のホームページのイラストを使用しています。