

山形県減塩・ベジアッププロジェクト



食の都
庄内

× 庄内総合支庁食堂

適塩ベジ!

庄内彩い御膳

庄内地域の旬の食材を使用し、食塩控えめでも美味しく、野菜がたっぷり摂れる体に優しいランチメニューを開発しました。

第3弾まで予定しており、いずれの回でも「北限のすだち」と庄内地域で生産された「ベビーリーフ」を使用しています。

第1弾 「和食」

1日限定50食

雑穀米

秋の味覚! 庄内風芋煮(庄内豚使用)
鮭のきのこの旨味たっぷりあんかけ
庄内産ベビーリーフ~すだち添え~
からどりともって菊のごま和え
かぶとホタテ貝柱のサラダ
季節の果物



19日は
「減塩・野菜の日」

販売日

10月19日(月)

販売価格

800円(税込)



食塩を2.5g未満に抑え、1日に必要な野菜の1/3量(120g)以上をとることができます♪



※写真はイメージです。
メニューは変更になる可能性があります。

—販売方法—

【一般の方】

10月12日(月)まで(株)庄内給食センター(TEL:0234-22-2351)へお電話ください。
販売日当日、食堂窓口にて現金でのお支払いとなります。

第2弾は「中華」! 11月4日(水)の販売をお楽しみに!

チラシに関するお問合せ: 庄内総合支庁(庄内保健所) 保健企画課 TEL:0235-66-5476