

読者プレゼント

西川町「岩根沢女子グループ」の黒にんにく『月山黒丸』を10名様にプレゼント。ご希望の方は、下のアンケートに記入してお送りください。(官製はがき可)

アンケートは山形県ホームページからも印刷できます。

当選者の発表は、発送をもって発表に代えさせていただきます。

ご応募によって得られたアンケートの情報は、個人情報を含まない形での誌面への公表等に使用させていただく場合があります。

にんにくが苦手な人でも食べやすいと評判の『月山黒丸』



写真はイメージです

norariは、山形県ホームページからもご覧いただけます。
<http://www.pref.yamagata.jp/ou/norinsuisan/140017/norari.html>

地域活動情報をお寄せください。

52円切手を
お貼り下さい

〒990-8570

山形市松波2-8-1

山形県 農林水産部 農村計画課

norari 事務局 行

お名前

ご住所 〒

お電話番号

読者プレゼント希望欄

プレゼント希望の場合は、「レ」を付けてください。
応募締切は、2015年9月16日までです。

アンケートにご協力ください

Q1 本誌の内容はいかがですか？

おもしろい 普通 つまらない

Q2 皆さんの活動や産品で本誌に掲載してみたい
ものがありましたらご記入ください。

Q3 本誌に関するご意見をご記入ください。

のらり親父のつぶやき



「ダイエット」

年を取ると身体のちょっとした変動が気になり、喉の近くに口内炎ができただけで「咽頭癌では…」などと心配になったりする。

一方、飲み過ぎ、食べ過ぎのいわゆる生活習慣病で
太り過ぎの私は、医者から「痩せろ！」の命令。

カロリー計算による食事制限の指導を受けて素直に
実施。すると、1か月ぐらいでみるみる体重が落ちていく。
『いくら何でもこんなに痩せるのは…。
もしかして胃癌…。』 このまま痩せ衰えていくのでは
と不安になった私は、以前のように飲んで、食べて…。

良かった！胃癌ではない。むしろ前より太った…。

秋号は9月下旬発行予定！

発行 norari編集委員会

〒990-8570 山形市松波2-8-1

山形県 農村計画課

「norari事務局」Tel 023-630-2511

協力 山形県農村振興技術連盟

ふるさとを

探そう

あなたが伝えたい
山形の
水・土・里

第23回

やまがた

農村フォトコンテスト

募集テーマ

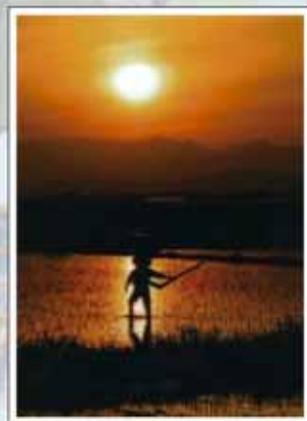
やまがたの農村をテーマに、あなたが伝えたい山形の農村の四季、
風景、働く喜びなど、幅広く農村生活をとらえたもの
(田園の風景、農作業の風景、伝統文化(祭り)、疏水、地域保全活動等)

- 主催: 富士屋ネットやまがた (山形県土地改良事業団体連合会)
- 協賛: (株)メコム 富士ゼロックス(株)山形営業所 東京海上日動火災保険(有)たかしま保険サービス (株)ユアーズ(株)山形測器社 山交観光(株)
- 後援: 山形県 山形県農地・水・環境保全向上対策地域協議会 山形県写真連盟 山形新聞・山形放送 河北新報社 朝日新聞山形総局

過去の入賞作品を紹介しています。 www.sanae.or.jp



第22回 最優秀賞



一般の部

「オレンジハンター」長谷部 基雅 (JR20)



学生の部

「大地の恵」梅津 美紅 (県立翔龍高校2年)

募集期間 平成27年6月1日(月)～平成27年9月11日(金)まで [必着]