

# What's バターナッツ?

その名はバターのようにねっとりとした果肉を持ち、ナッツのような風味を持つことに由来する。ゆでたり、ふかすことでスイートポテトのような食感になる。アメリカ原産で、現地ではスープ、ロースト、スイーツ等で食されている。また、栄養価が高く、特にビタミンA、ビタミンEが豊富に含まれている。



バターナッツを試食するメンバー

みんな作れる!  
簡単レシピ

1 半分に切る

2 種をくりぬく

3 フォークなどで  
穴を開ける

4 ゆでる、またはラ  
ップをしてレン  
ジで加熱

5 柔らかさを確認  
(固い場合は再度加熱)

ハチミツ、バター、塩を  
お好みでトッピング!

6

## 楽しく地域を元気に!

### 若者達の新たな挑戦

「かぼちゃプロジェクト」は南陽市梨郷地区でかつて栽培されていた土平(どいら)かぼちゃにヒントを得て、かぼちゃを使った地域おこしを実践している。

毎年、梨郷小学校の児童・保護者達にかぼちゃの栽培から収穫・加工、梨郷朝市での販売までを経験させ、交流を深めている。また、地区内の「の川や豆腐店」と協同開発した「かぼちゃドーナツ」を朝市等で販売し、さらにはハロウィンの装飾用として南陽市内の公民館や洋菓子店等にか

ぼちゃを提供するなど、地域に根ざした活動を展開している。

その他、「かぼちゃ雪上カーリング大会」の主催、山形鉄道(フラワー長井線)主催の「ハロウィン列車」への協力を行い、昨年は「おきたま八食祭」など、地域行事に積極的に関わり、若者達が地域を楽しく元気に盛り上げている。

平成25年度は、梨郷のかぼちゃを県外に広げるべく、アンテナショップをはじめとした都市圏へのアプローチを行った。楽しく広がりを見せる「かぼちゃプロジェクト」の若者達から、今後も目が離せない。

## アンテナショップ

# おいしい山形プラザ

## 商品取扱までの流れ

- 1 ホームページからダウンロードした申込書に記入
- 2 窓口のよねおりかんこうセンターに提出
- 3 現物確認、取引条件協議

## 取扱い可否の決定

～他にもこんな出品方法が～

今回の  
トライアル販売・・・3ヶ月の限定販売で消費者ニーズを把握!  
イベントコーナー販売・・・試食販売でお客様の反応がわかる!

詳しくは「おいしい山形プラザ」ホームページに掲載!

<http://oishii-yamagata.jp/>





りんご  
梨郷の若者発!

# かぼちゃプロジェクト

～アンテナショップイベント販売～

## 梨郷のかぼちゃ、 銀座に進出!

山形県アンテナショップ「おいしい山形プラザ」(東京都中央区銀座)は、山形県内の農産物・特産品を販売している他、生産者が直接、イベント販売等を行うことができ、日本国内外に向けて山形県の旬な情報を発信する役割を果たしている。

昨年10月29日に、このアンテナショップにおいて、「かぼちゃプロジェクト」が栽培したかぼちゃが初めて販売された。

「かぼちゃプロジェクト」とは、南陽市梨郷地区に住む農家、非農家の若者達が結成した団体である。その活動は、地区内の耕作放棄地におけるかぼちゃ栽培、栽培したかぼちゃを活用した地域づくり、イベント等多岐に渡っている。結成6年目を迎え、今回のイベント販売など、より一層の盛り上がりを見せている。

今回、「かぼちゃプロジェクト」が販売したのは、ハロウィン用展示かぼちゃと、味わいが濃く、甘い風味を持つバターナッツ。バターナッツは試食販売も行い、販売半ばで完売する人気ぶり。梨郷のかぼちゃに対する県外(首都圏)での評価が気になるメンバーにとって確かな手応えとなった。

