

こころの健康相談

「眠れない」「気分の落ち込みが続いている」「職場や学校に行けず、ひきこもっている」「物忘れが多い」「お酒による悩みがある」など、お困りの方はお気軽にご利用ください。いつもと違う感じが2週間以上続いたら、早めに専門家にご相談ください。

- ❖ 対 象 心の健康に関してお悩みの方
(自分のことでも、家族や知人のことでも構いません)
- ❖ 内 容 個別相談(事前予約制)(秘密は厳守します)
- ❖ 場 所 最上総合支庁 北棟会議室
- ❖ 費 用 無料
- ❖ 利用方法 あらかじめ、電話等でお申し込みください
- ❖ 相談日時 以下の日程となります。(相談予約日時は、お申込みの際にお伝えします)



	精神科医師による 思春期心の健康相談 第3水曜日 12:50~ 成人期以降の相談については お問い合わせください	公認心理師による 心の健康相談 第2火曜日(変更月あり) 13:30~
	4月	11日(金)
5月	21日(水)	13日(火)
6月	18日(水)	10日(火)
7月	16日(水)	8日(火)
8月	20日(水)	5日(火)
9月	17日(水)	9日(火)
10月	—	14日(火)
11月	19日(水)	11日(火)
12月	17日(水)	9日(火)
1月	21日(水)	13日(火)
2月	18日(水)	10日(火)
3月	18日(水)	10日(火)

【お申込・お問合せ先】

最上保健所(最上総合支庁)
保健企画課 精神保健福祉担当
〒996-0002 新庄市金沢字大道上 2034
☎ 0233-29-1266
受付時間 8:30~17:15



保健師による相談
も行っております。
日時: 月~金曜日
(祝日・年末年始を除く)
8:30~17:15

【会場案内図】

