

# 山形県の人口と世帯数（推計）

改訂版

（ 令和8年5月1日現在 ）

※この資料は、令和8年5月29日に公表した5月1日現在推計人口について、令和7年国勢調査の速報値に基づき改訂したものです。

## 令和8年4月の概況

令和8年5月1日現在の本県の人口は、982,281人（男 476,800人・女 505,481人）で、前月に比べ 1,072人減少した。

内訳では、自然動態で 927人減少（出生 386人・死亡 1,313人）、社会動態で 145人減少（県外転入 2,382人・県外転出 2,527人）した。

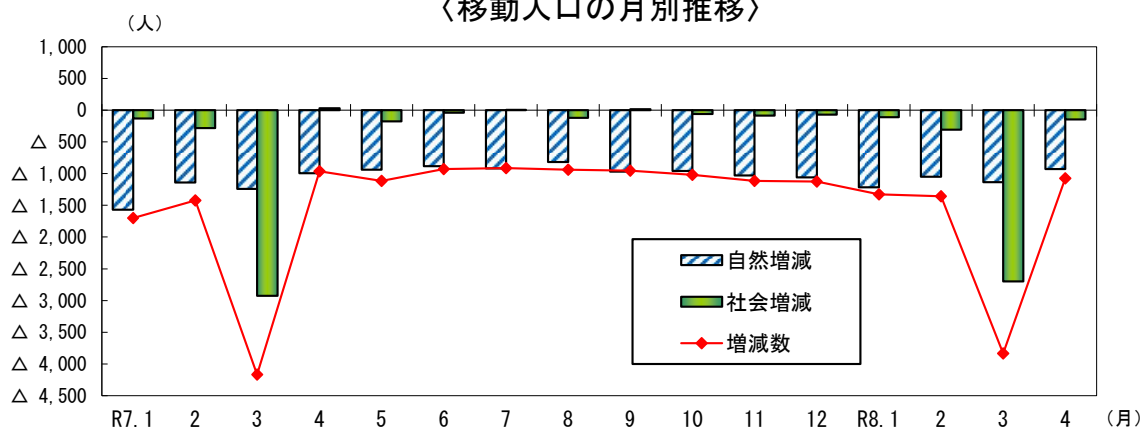
市町村別でみると、増加したのは3市、減少したのは32市町村であった。世帯数は 398,081世帯で、前月に比べ 1,391世帯増加した。

表1 令和8年4月中の人口動態

（単位：人）

		総数	男	女
4月1日現在人口		983,353	477,276	506,077
自然動態	出生	386	206	180
	死亡	1,313	648	665
	自然動態増減	△ 927	△ 442	△ 485
社会動態	転入	県内	1,352	924
		県外	2,382	1,012
	転出	県内	1,352	924
		県外	2,527	1,123
	社会動態増減	△ 145	△ 34	△ 111
人口増減		△ 1,072	△ 476	△ 596
5月1日現在人口		982,281	476,800	505,481

〈移動人口の月別推移〉



令和8年6月30日

山形県みらい企画創造部統計企画課

表2 県人口と世帯数の推移

(単位：人、世帯)

	総数	男	女	対前月 増減数	世帯数	対前月 増減数
* H 7. 10. 1	1,256,958	607,316	649,642	—	360,178	—
* H12. 10. 1	1,244,147	601,372	642,775	—	377,049	—
* H17. 10. 1	1,216,181	585,023	631,158	—	386,728	—
* H22. 10. 1	1,168,924	560,643	608,281	—	388,608	—
* H27. 10. 1	1,123,891	540,226	583,665	—	393,396	—
* R 2. 10. 1	1,068,027	516,438	551,589	—	398,015	—
R 3. 10. 1	1,054,729	510,528	544,201	—	399,592	—
R 4. 10. 1	1,040,971	504,556	536,415	—	400,895	—
R 5. 10. 1	1,026,228	497,927	528,301	—	401,582	—
R 6. 10. 1	1,010,776	490,633	520,143	—	401,928	—
R 7. 4. 1	1,000,340	485,587	514,753	△ 4,167	400,602	△ 251
5. 1	999,378	485,281	514,097	△ 962	401,969	1,367
6. 1	998,265	484,775	513,490	△ 1,113	401,971	2
7. 1	997,341	484,325	513,016	△ 924	401,948	△ 23
8. 1	996,428	483,903	512,525	△ 913	402,008	60
9. 1	995,490	483,444	512,046	△ 938	401,849	△ 159
※ 10. 1	993,127	482,096	511,031	—	398,213	—
11. 1	992,109	481,595	510,514	△ 1,018	398,198	△ 15
12. 1	990,996	481,074	509,922	△ 1,113	398,058	△ 140
R 8. 1. 1	989,869	480,493	509,376	△ 1,127	397,817	△ 241
2. 1	988,541	479,848	508,693	△ 1,328	397,534	△ 283
3. 1	987,187	479,208	507,979	△ 1,354	397,090	△ 444
4. 1	983,353	477,276	506,077	△ 3,834	396,690	△ 400
5. 1	982,281	476,800	505,481	△ 1,072	398,081	1,391

[利用上の注意]

- この月報は、**令和7年国勢調査人口及び世帯数（速報値）（令和8年5月29日公表）**を基礎として、これに市町村から報告される住民基本台帳法（注）に基づく「増減数」（出生、死亡及び転入、転出者）を加減して推計したものです。

（注）平成24年7月9日より外国人登録制度が廃止され、外国人住民についても、住民基本台帳制度へ移行しています。（従来より、外国人を移動人口調査に含めています。）

- 国勢調査速報では外国人の数値が公表されないため、表4の市町村別人口（外国人）は令和2年国勢調査確定値をベースに推計したものを、参考までに掲載しています。

- 「\*」は国勢調査確定値です。 「※」は国勢調査速報値です。

- 「—」は該当なしです。

- 推計人口の基礎となる国勢調査の人口・世帯数と住民基本台帳法（旧外国人登録法を含む）に基づく人口・世帯数のとらえ方に相違がありますので、利用に当たってはご注意ください。

- 地域区分

村山地域 山形市、寒河江市、上山市、村山市、天童市、東根市、尾花沢市

山辺町、中山町、河北町、西川町、朝日町、大江町、大石田町

最上地域 新庄市、金山町、最上町、舟形町、真室川町、大蔵村、鮭川村、戸沢村

置賜地域 米沢市、長井市、南陽市、高島町、川西町、小国町、白鷹町、飯豊町

庄内地域 鶴岡市、酒田市、三川町、庄内町、遊佐町

- ◆ 各月報を取りまとめた「山形県の人口と世帯数～山形県社会的移動人口調査結果報告書～」を、毎年10月1日現在で年報として刊行していますのでご利用ください。令和7年の年報を山形県ホームページに掲載しています。  
県ホームページ>統計情報・オープンデータ>人口・世帯>山形県の人口と世帯数  
(<https://www.pref.yamagata.jp/kensei/shoukai/toukeijouhou/jinkou/yamagata/index.html>)

山形県の人口と世帯数についての照会は、下記をお願いします。

山形市松波二丁目8-1

山形県みらい企画創造部統計企画課 生活統計担当

TEL 023-630-2177

FAX 023-630-2185

表3 市町村別人口と世帯数

令和8年5月1日現在  
(単位：人、世帯)

	総数	男	女	自然動態			社会動態			総増減	世帯数	世帯数増減
				出生	死亡	増減	転入	転出	増減			
総数	982,281	476,800	505,481	386	1,313	△ 927	4,658 (2,382)	4,803 (2,527)	△ 145 (△ 145)	△ 1,072	398,081	1,391
市部計	798,793	387,081	411,712	341	1,018	△ 677	4,165	4,055	110	△ 567	331,378	1,310
郡部計	183,488	89,719	93,769	45	295	△ 250	493	748	△ 255	△ 505	66,703	81
村山地域	497,593	241,037	256,556	231	611	△ 380	2,538	2,472	66	△ 314	202,961	675
最上地域	62,092	29,995	32,097	20	108	△ 88	287	335	△ 48	△ 136	23,629	89
置賜地域	183,356	90,424	92,932	56	240	△ 184	801	886	△ 85	△ 269	74,435	283
庄内地域	239,240	115,344	123,896	79	354	△ 275	1,032	1,110	△ 78	△ 353	97,056	344
山形市	234,119	112,331	121,788	106	279	△ 173	1,571	1,376	195	22	103,221	486
米沢市	75,280	37,413	37,867	24	88	△ 64	472	387	85	21	33,445	217
鶴岡市	111,802	53,988	57,814	34	158	△ 124	498	460	38	△ 86	45,049	198
酒田市	90,952	43,811	47,141	31	136	△ 105	413	486	△ 73	△ 178	38,757	117
新庄市	31,237	14,987	16,250	16	43	△ 27	224	221	3	△ 24	12,814	84
寒河江市	37,833	18,438	19,395	23	39	△ 16	136	174	△ 38	△ 54	14,044	12
上山市	26,373	12,633	13,740	7	42	△ 35	76	101	△ 25	△ 60	10,435	△ 1
村山市	19,869	9,740	10,129	9	36	△ 27	56	73	△ 17	△ 44	7,379	16
長井市	24,296	12,006	12,290	11	35	△ 24	77	114	△ 37	△ 61	9,604	25
天童市	59,511	28,895	30,616	38	52	△ 14	296	272	24	10	23,351	93
東根市	47,277	23,325	23,952	28	47	△ 19	222	206	16	△ 3	17,934	59
尾花沢市	12,535	6,193	6,342	4	20	△ 16	47	57	△ 10	△ 26	4,573	8
南陽市	27,709	13,321	14,388	10	43	△ 33	77	128	△ 51	△ 84	10,772	△ 4
山辺町	12,734	6,203	6,531	2	19	△ 17	35	33	2	△ 15	4,560	6
中山町	9,861	4,839	5,022	2	6	△ 4	17	46	△ 29	△ 33	3,564	8
河北町	15,954	7,761	8,193	6	32	△ 26	37	55	△ 18	△ 44	5,929	0
西川町	4,144	2,006	2,138	0	12	△ 12	6	10	△ 4	△ 16	1,595	△ 6
朝日町	5,334	2,657	2,677	0	8	△ 8	11	27	△ 16	△ 24	2,004	△ 5
大江町	6,588	3,294	3,294	4	9	△ 5	18	26	△ 8	△ 13	2,442	△ 1
大石田町	5,461	2,722	2,739	2	10	△ 8	10	16	△ 6	△ 14	1,930	0
金山町	4,298	2,124	2,174	1	8	△ 7	8	10	△ 2	△ 9	1,478	4
最上町	6,811	3,321	3,490	1	15	△ 14	8	25	△ 17	△ 31	2,428	△ 4
舟形町	4,398	2,166	2,232	1	13	△ 12	25	14	11	△ 1	1,545	6
真室川町	6,010	2,893	3,117	1	9	△ 8	13	29	△ 16	△ 24	2,164	4
大蔵村	2,510	1,222	1,288	0	5	△ 5	2	5	△ 3	△ 8	873	△ 2
鮭川村	3,350	1,629	1,721	0	9	△ 9	4	16	△ 12	△ 21	1,130	0
戸沢村	3,478	1,653	1,825	0	6	△ 6	3	15	△ 12	△ 18	1,197	△ 3
高畠町	20,133	9,904	10,229	5	28	△ 23	45	69	△ 24	△ 47	7,315	8
川西町	12,707	6,224	6,483	1	18	△ 17	36	60	△ 24	△ 41	4,330	7
小国町	6,009	3,071	2,938	0	9	△ 9	60	53	7	△ 2	2,626	31
白鷹町	11,472	5,667	5,805	4	12	△ 8	25	38	△ 13	△ 21	4,304	3
飯豊町	5,750	2,818	2,932	1	7	△ 6	9	37	△ 28	△ 34	2,039	△ 4
三川町	7,115	3,483	3,632	2	10	△ 8	17	23	△ 6	△ 14	2,427	4
庄内町	18,060	8,671	9,389	10	30	△ 20	70	90	△ 20	△ 40	6,584	13
遊佐町	11,311	5,391	5,920	2	20	△ 18	34	51	△ 17	△ 35	4,239	12

【社会動態について】

社会動態の数値は、県内転入と県外転入の合計  
ただし、( )内は県外転入のみの数値

表4 市町村別人口(外国人)

令和8年5月1日現在  
(単位:人)

	総数	男	女	自然動態			社会動態			総増減
				出生	死亡	増減	転入	転出	増減	
総数	10,817	4,522	6,295	2	2	0	422 (391)	278 (247)	144 (144)	144
市部計	8,773	3,707	5,066	2	2	0	371	249	122	122
郡部計	2,044	815	1,229	0	0	0	51	29	22	22
村山地域	5,256	2,255	3,001	1	1	0	225	157	68	68
最上地域	794	202	592	0	0	0	12	15	△3	△3
置賜地域	2,738	1,247	1,491	1	0	1	93	53	40	41
庄内地域	2,029	818	1,211	0	1	△1	92	53	39	38
山形市	2,121	943	1,178	1	1	0	138	102	36	36
米沢市	1,285	569	716	1	0	1	60	23	37	38
鶴岡市	1,068	450	618	0	0	0	51	14	37	37
酒田市	680	238	442	0	1	△1	36	36	0	△1
新庄市	457	150	307	0	0	0	8	11	△3	△3
寒河江市	495	174	321	0	0	0	6	14	△8	△8
上山市	242	101	141	0	0	0	5	4	1	1
村山市	222	32	190	0	0	0	9	1	8	8
長井市	503	265	238	0	0	0	6	6	0	0
天童市	773	396	377	0	0	0	16	18	△2	△2
東根市	497	215	282	0	0	0	24	5	19	19
尾花沢市	113	26	87	0	0	0	5	2	3	3
南陽市	317	148	169	0	0	0	7	13	△6	△6
山辺町	59	34	25	0	0	0	5	3	2	2
中山町	101	62	39	0	0	0	3	0	3	3
河北町	315	158	157	0	0	0	5	2	3	3
西川町	67	14	53	0	0	0	1	0	1	1
朝日町	59	21	38	0	0	0	4	3	1	1
大江町	129	72	57	0	0	0	4	2	2	2
大石田町	63	7	56	0	0	0	0	1	△1	△1
金山町	35	7	28	0	0	0	0	0	0	0
最上町	130	15	115	0	0	0	4	1	3	3
舟形町	32	2	30	0	0	0	0	0	0	0
真室川町	43	21	22	0	0	0	0	1	△1	△1
大蔵村	14	1	13	0	0	0	0	0	0	0
鮭川村	27	3	24	0	0	0	0	0	0	0
戸沢村	56	3	53	0	0	0	0	2	△2	△2
高島町	251	119	132	0	0	0	3	1	2	2
川西町	67	9	58	0	0	0	6	5	1	1
小国町	59	32	27	0	0	0	4	1	3	3
白鷹町	213	95	118	0	0	0	5	2	3	3
飯豊町	43	10	33	0	0	0	2	2	0	0
三川町	66	46	20	0	0	0	2	0	2	2
庄内町	148	53	95	0	0	0	2	2	0	0
遊佐町	67	31	36	0	0	0	1	1	0	0

## 【表4について】

※表3の内数である外国人の数値は、国勢調査速報では公表されないため、  
令和2年国勢調査確定値をベースに推計したものを、参考までに掲載しています。

## 【社会動態について】

社会動態の数値は、県内転出入と県外転出入の合計  
ただし、( )内は県外転出入のみの数値