山形県の人口と世帯数（推計）　改訂版

（　令和8年5月1日現在　）

※この資料は、令和8年5月29日に公表した5月1日現在推計人口について、令和7年国勢調査の確定値に基づき改訂したものです。

令和８年４月の概況

令和８年５月１日現在の本県の人口は、981,451人（男 476,599人･女 504,852人）で、前月に比べ 1,072人減少した。

内訳では、自然動態で927人減少（出生 386人・死亡 1,313人）、社会動態で145人減少（県外転入 2,382人・県外転出 2,527人）した。

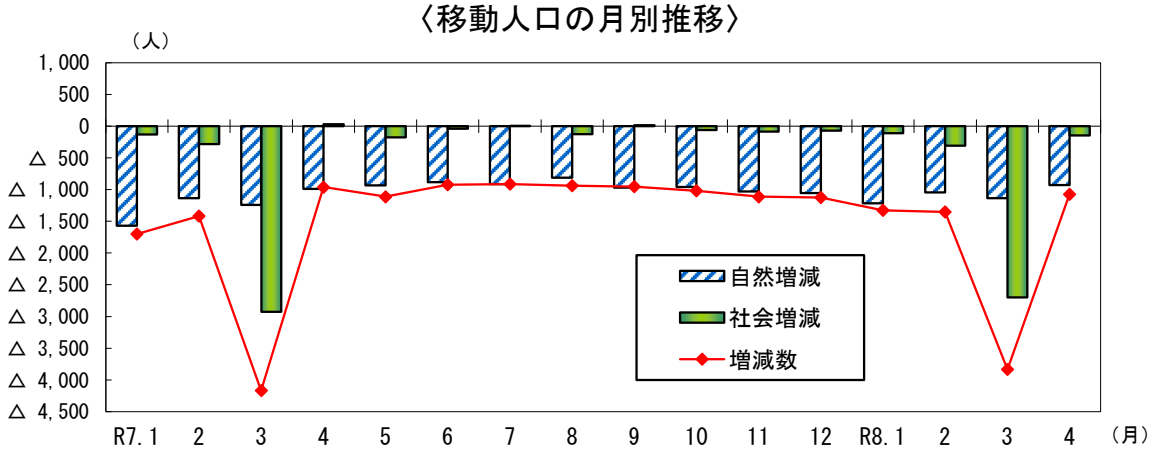
市町村別でみると、増加したのは３市、減少したのは32市町村であった。
世帯数は 398,934世帯で、前月に比べ 1,391増加した。

表１　令和８年４月中の人口動態

（単位：人）

			総　数	男	女
４月１日現在人口			982,523	477,075	505,448
自然動態	出生		386	206	180
	死亡		1,313	648	665
	自然動態増減		△ 927	△ 442	△ 485
社会動態	転入	県内	2,276	1,352	924
		県外	2,382	1,370	1,012
	転出	県内	2,276	1,352	924
		県外	2,527	1,404	1,123
	社会動態増減		△ 145	△ 34	△ 111
人口増減			△ 1,072	△ 476	△ 596
５月１日現在人口			**981,451**	**476,599**	**504,852**

〈移動人口の月別推移〉



令和８年10月30日

山形県みらい企画創造部統計企画課

表2 県人口と世帯数の推移

（単位：人、世帯）

	総　数	男	女	対前月増減数	世帯数	対前月増減数
＊H 7. 10. 1	1,256,958	607,316	649,642	—	360,178	—
＊H12. 10. 1	1,244,147	601,372	642,775	—	377,049	—
＊H17. 10. 1	1,216,181	585,023	631,158	—	386,728	—
＊H22. 10. 1	1,168,924	560,643	608,281	—	388,608	—
＊H27. 10. 1	1,123,891	540,226	583,665	—	393,396	—
＊R 2. 10. 1	1,068,027	516,438	551,589	—	398,015	—
R 3. 10. 1	1,054,729	510,528	544,201	—	399,592	—
R 4. 10. 1	1,040,971	504,556	536,415	—	400,895	—
R 5. 10. 1	1,026,228	497,927	528,301	—	401,582	—
R 6. 10. 1	1,010,776	490,633	520,143	—	401,928	—
R 7. 4. 1	1,000,340	485,587	514,753	△ 4,167	400,602	△ 251
5. 1	999,378	485,281	514,097	△ 962	401,969	1,367
6. 1	998,265	484,775	513,490	△ 1,113	401,971	2
7. 1	997,341	484,325	513,016	△ 924	401,948	△ 23
8. 1	996,428	483,903	512,525	△ 913	402,008	60
9. 1	995,490	483,444	512,046	△ 938	401,849	△ 159
＊ 10. 1	992,297	481,895	510,402	—	399,066	—
11. 1	991,279	481,394	509,885	△ 1,018	399,051	△ 15
12. 1	990,166	480,873	509,293	△ 1,113	398,911	△ 140
R 8. 1. 1	989,039	480,292	508,747	△ 1,127	398,670	△ 241
2. 1	987,711	479,647	508,064	△ 1,328	398,387	△ 283
3. 1	986,357	479,007	507,350	△ 1,354	397,943	△ 444
4. 1	982,523	477,075	505,448	△ 3,834	397,543	△ 400
5. 1	981,451	476,599	504,852	△ 1,072	398,934	1,391

［利用上の注意］

1　この月報は、**令和７年国勢調査人口及び世帯数（確定値）（令和８年９月29日公表）**を基礎として、これに市町村から報告される住民基本台帳法（注）に基づく「増減数」（出生、死亡及び転入、転出者）を加減して推計したものです。

（注）平成24年７月９日より外国人登録制度が廃止され、外国人住民についても、住民基本台帳制度へ移行しています。（従来より、外国人を移動人口調査に含めています。）

2　「＊」は国勢調査確定値です。

3　「－」は該当なしです。

4　推計人口の基礎となる国勢調査の人口・世帯数と住民基本台帳法（旧外国人登録法を含む）に基づく人口・世帯数のとらえ方に相違がありますので、利用に当たってはご注意ください。

5　地域区分

村山地域　山形市、寒河江市、上山市、村山市、天童市、東根市、尾花沢市
山辺町、中山町、河北町、西川町、朝日町、大江町、大石田町

最上地域　新庄市、金山町、最上町、舟形町、真室川町、大蔵村、鮭川村、戸沢村

置賜地域　米沢市、長井市、南陽市、高畠町、川西町、小国町、白鷹町、飯豊町

庄内地域　鶴岡市、酒田市、三川町、庄内町、遊佐町

◆　各月報を取りまとめた「山形県の人口と世帯数～山形県社会的移動人口調査結果報告書～」を、毎年10月１日現在で年報として刊行していますのでご利用ください。令和７年の年報を山形県ホームページに掲載しています。
県ホームページ＞統計情報・オープンデータ＞人口・世帯＞山形県の人口と世帯数
(https://www.pref.yamagata.jp/kensei/shoukai/toukeijouhou/jinkou/yamagata/index.html)

山形県の人口と世帯数についての照会は、下記にお願いします。
山形市松波二丁目８－１
山形県みらい企画創造部統計企画課　生活統計担当
ＴＥＬ　０２３－６３０－２１７７
ＦＡＸ　０２３－６３０－２１８５

表3 市町村別人口と世帯数

令和８年５月１日現在

（単位：人、世帯）

	総数	男	女	自然動態			社会動態			総増減	世帯数	世帯数増減
				出生	死亡	増減	転入	転出	増減			
総数	981,451	476,599	504,852	386	1,313	△ 927	4,658 (2,382)	4,803 (2,527)	△ 145 (△ 145)	△ 1,072	398,934	1,391
市部計	798,095	386,909	411,186	341	1,018	△ 677	4,165	4,055	110	△ 567	332,165	1,310
郡部計	183,356	89,690	93,666	45	295	△ 250	493	748	△ 255	△ 505	66,769	81
村山地域	497,135	240,886	256,249	231	611	△ 380	2,538	2,472	66	△ 314	203,403	675
最上地域	62,075	30,001	32,074	20	108	△ 88	287	335	△ 48	△ 136	23,670	89
置賜地域	183,200	90,395	92,805	56	240	△ 184	801	886	△ 85	△ 269	74,542	283
庄内地域	239,041	115,317	123,724	79	354	△ 275	1,032	1,110	△ 78	△ 353	97,319	344
山形市	233,865	112,249	121,616	106	279	△ 173	1,571	1,376	195	22	103,506	486
米沢市	75,199	37,398	37,801	24	88	△ 64	472	387	85	21	33,535	217
鶴岡市	111,704	53,972	57,732	34	158	△ 124	498	460	38	△ 86	45,095	198
酒田市	90,883	43,804	47,079	31	136	△ 105	413	486	△ 73	△ 178	38,964	117
新庄市	31,245	15,000	16,245	16	43	△ 27	224	221	3	△ 24	12,816	84
寒河江市	37,790	18,418	19,372	23	39	△ 16	136	174	△ 38	△ 54	14,075	12
上山市	26,344	12,624	13,720	7	42	△ 35	76	101	△ 25	△ 60	10,441	△ 1
村山市	19,857	9,734	10,123	9	36	△ 27	56	73	△ 17	△ 44	7,381	16
長井市	24,277	12,000	12,277	11	35	△ 24	77	114	△ 37	△ 61	9,614	25
天童市	59,459	28,875	30,584	38	52	△ 14	296	272	24	10	23,395	93
東根市	47,258	23,325	23,933	28	47	△ 19	222	206	16	△ 3	17,976	59
尾花沢市	12,522	6,189	6,333	4	20	△ 16	47	57	△ 10	△ 26	4,577	8
南陽市	27,692	13,321	14,371	10	43	△ 33	77	128	△ 51	△ 84	10,790	△ 4
山辺町	12,729	6,200	6,529	2	19	△ 17	35	33	2	△ 15	4,574	6
中山町	9,853	4,837	5,016	2	6	△ 4	17	46	△ 29	△ 33	3,570	8
河北町	15,945	7,758	8,187	6	32	△ 26	37	55	△ 18	△ 44	5,926	0
西川町	4,144	2,006	2,138	0	12	△ 12	6	10	△ 4	△ 16	1,602	△ 6
朝日町	5,328	2,658	2,670	0	8	△ 8	11	27	△ 16	△ 24	2,004	△ 5
大江町	6,585	3,293	3,292	4	9	△ 5	18	26	△ 8	△ 13	2,447	△ 1
大石田町	5,456	2,720	2,736	2	10	△ 8	10	16	△ 6	△ 14	1,929	0
金山町	4,298	2,124	2,174	1	8	△ 7	8	10	△ 2	△ 9	1,479	4
最上町	6,805	3,319	3,486	1	15	△ 14	8	25	△ 17	△ 31	2,428	△ 4
舟形町	4,392	2,166	2,226	1	13	△ 12	25	14	11	△ 1	1,544	6
真室川町	6,005	2,893	3,112	1	9	△ 8	13	29	△ 16	△ 24	2,175	4
大蔵村	2,510	1,222	1,288	0	5	△ 5	2	5	△ 3	△ 8	873	△ 2
鮭川村	3,344	1,625	1,719	0	9	△ 9	4	16	△ 12	△ 21	1,132	0
戸沢村	3,476	1,652	1,824	0	6	△ 6	3	15	△ 12	△ 18	1,223	△ 3
高畠町	20,117	9,901	10,216	5	28	△ 23	45	69	△ 24	△ 47	7,322	8
川西町	12,696	6,223	6,473	1	18	△ 17	36	60	△ 24	△ 41	4,310	7
小国町	6,007	3,071	2,936	0	9	△ 9	60	53	7	△ 2	2,626	31
白鷹町	11,465	5,663	5,802	4	12	△ 8	25	38	△ 13	△ 21	4,306	3
飯豊町	5,747	2,818	2,929	1	7	△ 6	9	37	△ 28	△ 34	2,039	△ 4
三川町	7,113	3,481	3,632	2	10	△ 8	17	23	△ 6	△ 14	2,428	4
庄内町	18,041	8,669	9,372	10	30	△ 20	70	90	△ 20	△ 40	6,593	13
遊佐町	11,300	5,391	5,909	2	20	△ 18	34	51	△ 17	△ 35	4,239	12

【社会動態について】
社会動態の数値は、県内転出入と県外転出入の合計
ただし、（ ）内は県外転出入のみの数値

表4 市町村別人口(外国人)

令和８年５月１日現在
(単位：人)

	総　数	男	女	自然動態			社会動態			総増減
				出　生	死　亡	増　減	転　入	転　出	増　減	
総　数	10,837	4,502	6,335	2	2	0	422 (391)	278 (247)	144 (144)	144
市部計	8,837	3,724	5,113	2	2	0	371	249	122	122
郡部計	2,000	778	1,222	0	0	0	51	29	22	22
村山地域	5,234	2,213	3,021	1	1	0	225	157	68	68
最上地域	797	191	606	0	0	0	12	15	△ 3	△ 3
置賜地域	2,857	1,325	1,532	1	0	1	93	53	40	41
庄内地域	1,949	773	1,176	0	1	△ 1	92	53	39	38
山形市	2,181	979	1,202	1	1	0	138	102	36	36
米沢市	1,404	633	771	1	0	1	60	23	37	38
鶴岡市	1,045	449	596	0	0	0	51	14	37	37
酒田市	641	215	426	0	1	△ 1	36	36	0	△ 1
新庄市	481	152	329	0	0	0	8	11	△ 3	△ 3
寒河江市	494	155	339	0	0	0	6	14	△ 8	△ 8
上山市	238	96	142	0	0	0	5	4	1	1
村山市	225	35	190	0	0	0	9	1	8	8
長井市	505	278	227	0	0	0	6	6	0	0
天童市	740	367	373	0	0	0	16	18	△ 2	△ 2
東根市	466	199	267	0	0	0	24	5	19	19
尾花沢市	103	27	76	0	0	0	5	2	3	3
南陽市	314	139	175	0	0	0	7	13	△ 6	△ 6
山辺町	51	33	18	0	0	0	5	3	2	2
中山町	108	66	42	0	0	0	3	0	3	3
河北町	301	144	157	0	0	0	5	2	3	3
西川町	64	12	52	0	0	0	1	0	1	1
朝日町	67	23	44	0	0	0	4	3	1	1
大江町	132	70	62	0	0	0	4	2	2	2
大石田町	64	7	57	0	0	0	0	1	△ 1	△ 1
金山町	29	3	26	0	0	0	0	0	0	0
最上町	114	4	110	0	0	0	4	1	3	3
舟形町	32	2	30	0	0	0	0	0	0	0
真室川町	42	21	21	0	0	0	0	1	△ 1	△ 1
大蔵村	14	1	13	0	0	0	0	0	0	0
鮭川村	26	4	22	0	0	0	0	0	0	0
戸沢村	59	4	55	0	0	0	0	2	△ 2	△ 2
高畠町	242	119	123	0	0	0	3	1	2	2
川西町	90	26	64	0	0	0	6	5	1	1
小国町	59	30	29	0	0	0	4	1	3	3
白鷹町	206	91	115	0	0	0	5	2	3	3
飯豊町	37	9	28	0	0	0	2	2	0	0
三川町	62	44	18	0	0	0	2	0	2	2
庄内町	131	32	99	0	0	0	2	2	0	0
遊佐町	70	33	37	0	0	0	1	1	0	0

【社会動態について】
社会動態の数値は、県内転出入と県外転出入の合計
ただし、(　)内は県外転出入のみの数値