

山形県の人口と世帯数（推計）

改訂版

（ 令和8年4月1日現在 ）

※この資料は、令和8年4月30日に公表した4月1日現在推計人口について、令和7年国勢調査の速報値に基づき改訂したものです。

令和8年3月の概況

令和8年4月1日現在の本県の人口は、983,353人（男 477,276人・女 506,077人）で、前月に比べ 3,834人減少した。

内訳では、自然動態で1,134人減少（出生 369人・死亡 1,503人）、社会動態で2,700人減少（県外転入 2,722人・県外転出 5,422人）した。

市町村別で見ると、35市町村すべてで減少した。

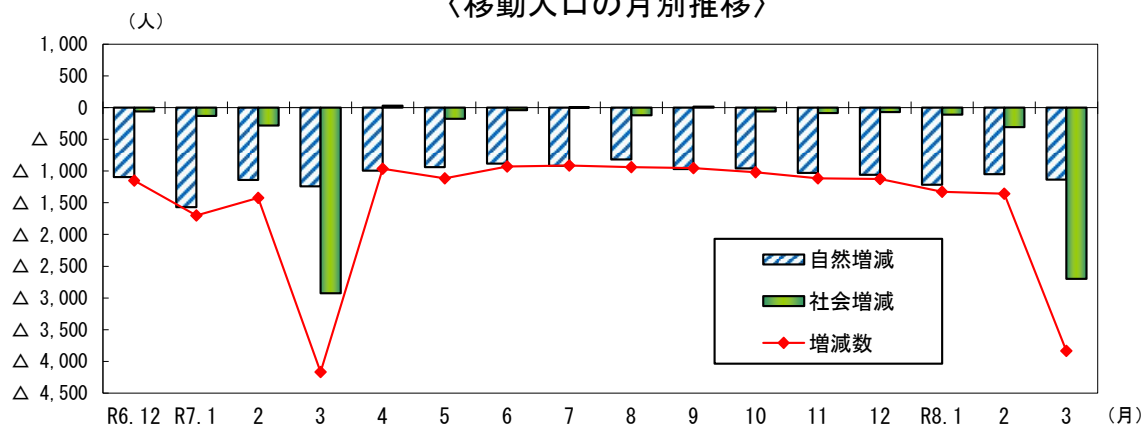
世帯数は396,690世帯で、前月に比べ400世帯減少した。

表1 令和8年3月中の人口動態

（単位：人）

		総数	男	女	
3月1日現在人口		987,187	479,208	507,979	
自然動態	出生	369	178	191	
	死亡	1,503	742	761	
	自然動態増減	△ 1,134	△ 564	△ 570	
社会動態	転入	県内	1,987	991	996
		県外	2,722	1,524	1,198
	転出	県内	1,987	991	996
		県外	5,422	2,892	2,530
	社会動態増減	△ 2,700	△ 1,368	△ 1,332	
人口増減		△ 3,834	△ 1,932	△ 1,902	
4月1日現在人口		983,353	477,276	506,077	

〈移動人口の月別推移〉



令和8年6月30日

山形県みらい企画創造部統計企画課

表2 県人口と世帯数の推移

(単位：人、世帯)

	総数	男	女	対前月 増減数	世帯数	対前月 増減数
* H 7. 10. 1	1,256,958	607,316	649,642	—	360,178	—
* H12. 10. 1	1,244,147	601,372	642,775	—	377,049	—
* H17. 10. 1	1,216,181	585,023	631,158	—	386,728	—
* H22. 10. 1	1,168,924	560,643	608,281	—	388,608	—
* H27. 10. 1	1,123,891	540,226	583,665	—	393,396	—
* R 2. 10. 1	1,068,027	516,438	551,589	—	398,015	—
R 3. 10. 1	1,054,729	510,528	544,201	—	399,592	—
R 4. 10. 1	1,040,971	504,556	536,415	—	400,895	—
R 5. 10. 1	1,026,228	497,927	528,301	—	401,582	—
R 6. 10. 1	1,010,776	490,633	520,143	—	401,928	—
R 7. 3. 1	1,004,507	487,624	516,883	△ 1,419	400,853	△ 392
4. 1	1,000,340	485,587	514,753	△ 4,167	400,602	△ 251
5. 1	999,378	485,281	514,097	△ 962	401,969	1,367
6. 1	998,265	484,775	513,490	△ 1,113	401,971	2
7. 1	997,341	484,325	513,016	△ 924	401,948	△ 23
8. 1	996,428	483,903	512,525	△ 913	402,008	60
9. 1	995,490	483,444	512,046	△ 938	401,849	△ 159
※ 10. 1	993,127	482,096	511,031	—	398,213	—
11. 1	992,109	481,595	510,514	△ 1,018	398,198	△ 15
12. 1	990,996	481,074	509,922	△ 1,113	398,058	△ 140
R 8. 1. 1	989,869	480,493	509,376	△ 1,127	397,817	△ 241
2. 1	988,541	479,848	508,693	△ 1,328	397,534	△ 283
3. 1	987,187	479,208	507,979	△ 1,354	397,090	△ 444
4. 1	983,353	477,276	506,077	△ 3,834	396,690	△ 400

[利用上の注意]

1 この月報は、**令和7年国勢調査人口及び世帯数(速報値)(令和8年5月29日公表)**を基礎として、これに市町村から報告される住民基本台帳法(注)に基づく「増減数」(出生、死亡及び転入、転出者)を加減して推計したものです。

(注)平成24年7月9日より外国人登録制度が廃止され、外国人住民についても、住民基本台帳制度へ移行しています。(従来より、外国人を移動人口調査に含めています。)

2 国勢調査速報では外国人の数値が公表されないため、表4の市町村別人口(外国人)は令和2年国勢調査確定値をベースに推計したものを、参考までに掲載しています。

3 「*」は国勢調査確定値です。「※」は国勢調査速報値です。

4 「—」は該当なしです。

5 推計人口の基礎となる国勢調査の人口・世帯数と住民基本台帳法(旧外国人登録法を含む)に基づく人口・世帯数のとらえ方に相違がありますので、利用に当たってはご注意ください。

6 地域区分

村山地域 山形市、寒河江市、上山市、村山市、天童市、東根市、尾花沢市
山辺町、中山町、河北町、西川町、朝日町、大江町、大石田町

最上地域 新庄市、金山町、最上町、舟形町、真室川町、大蔵村、鮭川村、戸沢村

置賜地域 米沢市、長井市、南陽市、高畠町、川西町、小国町、白鷹町、飯豊町

庄内地域 鶴岡市、酒田市、三川町、庄内町、遊佐町

◆ 各月報を取りまとめた「山形県の人口と世帯数～山形県社会的移動人口調査結果報告書～」を、毎年10月1日現在で年報として刊行していますのでご利用ください。令和7年の年報を山形県ホームページに掲載しています。
県ホームページ>統計情報・オープンデータ>人口・世帯>山形県の人口と世帯数
(<https://www.pref.yamagata.jp/kensei/shoukai/toukeijouhou/jinkou/yamagata/index.html>)

山形県の人口と世帯数についての照会は、下記にお願いします。

山形市松波二丁目8-1

山形県みらい企画創造部統計企画課 生活統計担当

TEL 023-630-2177

FAX 023-630-2185

表3 市町村別人口と世帯数

令和8年4月1日現在
(単位：人、世帯)

	総数	男	女	自然動態			社会動態			総増減	世帯数	世帯数増減
				出生	死亡	増減	転入	転出	増減			
総数	983,353	477,276	506,077	369	1,503	△ 1,134	4,709 (2,722)	7,409 (5,422)	△ 2,700 (△ 2,700)	△ 3,834	396,690	△ 400
市部計	799,360	387,288	412,072	325	1,124	△ 799	4,144	6,240	△ 2,096	△ 2,895	330,068	△ 318
郡部計	183,993	89,988	94,005	44	379	△ 335	565	1,169	△ 604	△ 939	66,622	△ 82
村山地域	497,907	241,212	256,695	213	695	△ 482	2,691	3,763	△ 1,072	△ 1,554	202,286	△ 6
最上地域	62,228	30,051	32,177	19	133	△ 114	265	519	△ 254	△ 368	23,540	△ 75
置賜地域	183,625	90,572	93,053	58	277	△ 219	763	1,451	△ 688	△ 907	74,152	△ 177
庄内地域	239,593	115,441	124,152	79	398	△ 319	990	1,676	△ 686	△ 1,005	96,712	△ 142
山形市	234,097	112,359	121,738	100	285	△ 185	1,452	2,009	△ 557	△ 742	102,735	△ 25
米沢市	75,259	37,385	37,874	23	106	△ 83	360	756	△ 396	△ 479	33,228	△ 172
鶴岡市	111,888	53,976	57,912	47	177	△ 130	450	858	△ 408	△ 538	44,851	△ 83
酒田市	91,130	43,870	47,260	24	145	△ 121	409	604	△ 195	△ 316	38,640	△ 50
新庄市	31,261	14,988	16,273	12	52	△ 40	161	275	△ 114	△ 154	12,730	△ 45
寒河江市	37,887	18,474	19,413	14	49	△ 35	176	232	△ 56	△ 91	14,032	20
上山市	26,433	12,670	13,763	6	49	△ 43	120	139	△ 19	△ 62	10,436	17
村山市	19,913	9,766	10,147	10	40	△ 30	67	143	△ 76	△ 106	7,363	△ 4
長井市	24,357	12,024	12,333	11	39	△ 28	135	141	△ 6	△ 34	9,579	23
天童市	59,501	28,883	30,618	33	75	△ 42	352	353	△ 1	△ 43	23,258	55
東根市	47,280	23,314	23,966	28	48	△ 20	319	456	△ 137	△ 157	17,875	△ 52
尾花沢市	12,561	6,194	6,367	7	29	△ 22	34	102	△ 68	△ 90	4,565	△ 10
南陽市	27,793	13,385	14,408	10	30	△ 20	109	172	△ 63	△ 83	10,776	8
山辺町	12,749	6,209	6,540	5	20	△ 15	34	59	△ 25	△ 40	4,554	△ 7
中山町	9,894	4,850	5,044	3	18	△ 15	23	57	△ 34	△ 49	3,556	△ 1
河北町	15,998	7,778	8,220	3	30	△ 27	45	75	△ 30	△ 57	5,929	△ 5
西川町	4,160	2,014	2,146	1	10	△ 9	14	34	△ 20	△ 29	1,601	0
朝日町	5,358	2,669	2,689	1	17	△ 16	20	33	△ 13	△ 29	2,009	0
大江町	6,601	3,305	3,296	1	12	△ 11	21	38	△ 17	△ 28	2,443	1
大石田町	5,475	2,727	2,748	1	13	△ 12	14	33	△ 19	△ 31	1,930	5
金山町	4,307	2,129	2,178	2	8	△ 6	11	27	△ 16	△ 22	1,474	△ 10
最上町	6,842	3,341	3,501	2	24	△ 22	21	69	△ 48	△ 70	2,432	△ 17
舟形町	4,399	2,163	2,236	0	11	△ 11	22	33	△ 11	△ 22	1,539	4
真室川町	6,034	2,902	3,132	2	19	△ 17	21	50	△ 29	△ 46	2,160	△ 6
大蔵村	2,518	1,227	1,291	0	8	△ 8	5	21	△ 16	△ 24	875	1
鮭川村	3,371	1,639	1,732	1	5	△ 4	15	16	△ 1	△ 5	1,130	△ 3
戸沢村	3,496	1,662	1,834	0	6	△ 6	9	28	△ 19	△ 25	1,200	1
高畠町	20,180	9,928	10,252	5	28	△ 23	54	141	△ 87	△ 110	7,307	△ 3
川西町	12,748	6,253	6,495	2	19	△ 17	38	74	△ 36	△ 53	4,323	△ 4
小国町	6,011	3,075	2,936	3	15	△ 12	21	59	△ 38	△ 50	2,595	△ 21
白鷹町	11,493	5,685	5,808	3	27	△ 24	34	72	△ 38	△ 62	4,301	△ 3
飯豊町	5,784	2,837	2,947	1	13	△ 12	12	36	△ 24	△ 36	2,043	△ 5
三川町	7,129	3,491	3,638	1	12	△ 11	47	41	6	△ 5	2,423	18
庄内町	18,100	8,692	9,408	5	39	△ 34	40	119	△ 79	△ 113	6,571	△ 29
遊佐町	11,346	5,412	5,934	2	25	△ 23	44	54	△ 10	△ 33	4,227	2

【社会動態について】

社会動態の数値は、県内転出入と県外転出入の合計
ただし、()内は県外転出入のみの数値

表4 市町村別人口(外国人)

令和8年4月1日現在
(単位:人)

	総数	男	女	自然動態			社会動態			総増減
				出生	死亡	増減	転入	転出	増減	
総数	10,673	4,448	6,225	2	1	1	476 (447)	364 (335)	112 (112)	113
市部計	8,651	3,644	5,007	1	1	0	394	332	62	62
郡部計	2,022	804	1,218	1	0	1	82	32	50	51
村山地域	5,188	2,221	2,967	0	0	0	229	175	54	54
最上地域	797	208	589	0	0	0	37	30	7	7
置賜地域	2,697	1,234	1,463	1	0	1	115	75	40	41
庄内地域	1,991	785	1,206	1	1	0	95	84	11	11
山形市	2,085	929	1,156	0	0	0	127	114	13	13
米沢市	1,247	555	692	0	0	0	42	48	△6	△6
鶴岡市	1,031	426	605	1	0	1	53	49	4	5
酒田市	681	229	452	0	1	△1	18	21	△3	△4
新庄市	460	154	306	0	0	0	23	25	△2	△2
寒河江市	503	179	324	0	0	0	5	5	0	0
上山市	241	101	140	0	0	0	12	1	11	11
村山市	214	31	183	0	0	0	10	5	5	5
長井市	503	263	240	0	0	0	41	10	31	31
天童市	775	399	376	0	0	0	30	12	18	18
東根市	478	201	277	0	0	0	16	26	△10	△10
尾花沢市	110	23	87	0	0	0	5	9	△4	△4
南陽市	323	154	169	0	0	0	12	7	5	5
山辺町	57	33	24	0	0	0	0	0	0	0
中山町	98	59	39	0	0	0	6	0	6	6
河北町	312	156	156	0	0	0	3	2	1	1
西川町	66	13	53	0	0	0	2	1	1	1
朝日町	58	19	39	0	0	0	2	0	2	2
大江町	127	70	57	0	0	0	4	0	4	4
大石田町	64	8	56	0	0	0	7	0	7	7
金山町	35	7	28	0	0	0	0	1	△1	△1
最上町	127	15	112	0	0	0	1	2	△1	△1
舟形町	32	2	30	0	0	0	0	1	△1	△1
真室川町	44	21	23	0	0	0	8	1	7	7
大蔵村	14	1	13	0	0	0	0	0	0	0
鮭川村	27	3	24	0	0	0	0	0	0	0
戸沢村	58	5	53	0	0	0	5	0	5	5
高島町	249	118	131	1	0	1	0	3	△3	△2
川西町	66	7	59	0	0	0	2	2	0	0
小国町	56	32	24	0	0	0	6	1	5	5
白鷹町	210	97	113	0	0	0	9	3	6	6
飯豊町	43	8	35	0	0	0	3	1	2	2
三川町	64	45	19	0	0	0	13	9	4	4
庄内町	148	55	93	0	0	0	0	4	△4	△4
遊佐町	67	30	37	0	0	0	11	1	10	10

【表4について】

※表3の内数である外国人の数値は、国勢調査速報では公表されないため、
令和2年国勢調査確定値をベースに推計したものを、参考までに掲載しています。

【社会動態について】

社会動態の数値は、県内転入と県外転入の合計
ただし、()内は県外転入のみの数値