

山形県の人口と世帯数（推計）

（ 令和8年3月1日現在 ）

改訂版

※この資料は、令和8年3月30日に公表した3月1日現在推計人口について、令和7年国勢調査の速報値に基づき改訂したものです。

令和8年2月の概況

令和8年3月1日現在の本県の人口は、987,187人（男 479,208人・女 507,979人）で、前月に比べ1,354人減少した。

内訳では、自然動態で1,047人減少（出生 322人・死亡 1,369人）、社会動態で307人減少（県外転入 790人・県外転出 1,097人）した。

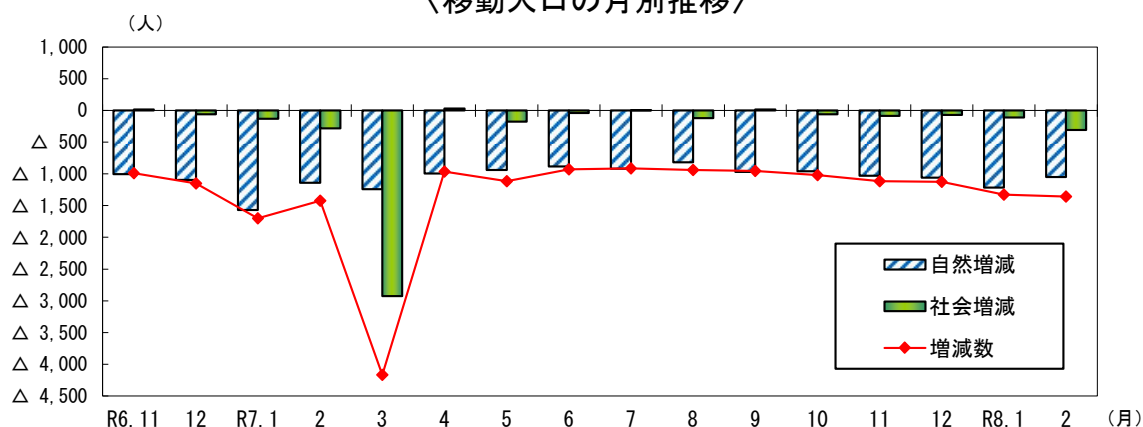
市町村別でみると、増加したのは1市1町、減少したのは33市町村だった。世帯数は397,090世帯で、前月に比べ444世帯減少した。

表1 令和8年2月中の人口動態

（単位：人）

		総数	男	女
2月1日現在人口		988,541	479,848	508,693
自然動態	出生	322	158	164
	死亡	1,369	684	685
	自然動態増減	△ 1,047	△ 526	△ 521
社会動態	転入	県内	420	341
		県外	790	427
	転出	県内	420	341
		県外	1,097	541
	社会動態増減	△ 307	△ 114	△ 193
人口増減		△ 1,354	△ 640	△ 714
3月1日現在人口		987,187	479,208	507,979

〈移動人口の月別推移〉



令和8年6月30日

山形県みらい企画創造部統計企画課

表2 県人口と世帯数の推移

(単位：人、世帯)

	総数	男	女	対前月 増減数	世帯数	対前月 増減数
* H 7. 10. 1	1,256,958	607,316	649,642	—	360,178	—
* H12. 10. 1	1,244,147	601,372	642,775	—	377,049	—
* H17. 10. 1	1,216,181	585,023	631,158	—	386,728	—
* H22. 10. 1	1,168,924	560,643	608,281	—	388,608	—
* H27. 10. 1	1,123,891	540,226	583,665	—	393,396	—
* R 2. 10. 1	1,068,027	516,438	551,589	—	398,015	—
R 3. 10. 1	1,054,729	510,528	544,201	—	399,592	—
R 4. 10. 1	1,040,971	504,556	536,415	—	400,895	—
R 5. 10. 1	1,026,228	497,927	528,301	—	401,582	—
R 6. 10. 1	1,010,776	490,633	520,143	—	401,928	—
R 7. 2. 1	1,005,926	488,329	517,597	△ 1,700	401,245	△ 463
3. 1	1,004,507	487,624	516,883	△ 1,419	400,853	△ 392
4. 1	1,000,340	485,587	514,753	△ 4,167	400,602	△ 251
5. 1	999,378	485,281	514,097	△ 962	401,969	1,367
6. 1	998,265	484,775	513,490	△ 1,113	401,971	2
7. 1	997,341	484,325	513,016	△ 924	401,948	△ 23
8. 1	996,428	483,903	512,525	△ 913	402,008	60
9. 1	995,490	483,444	512,046	△ 938	401,849	△ 159
※ 10. 1	993,127	482,096	511,031	—	398,213	—
11. 1	992,109	481,595	510,514	△ 1,018	398,198	△ 15
12. 1	990,996	481,074	509,922	△ 1,113	398,058	△ 140
R 8. 1. 1	989,869	480,493	509,376	△ 1,127	397,817	△ 241
2. 1	988,541	479,848	508,693	△ 1,328	397,534	△ 283
3. 1	987,187	479,208	507,979	△ 1,354	397,090	△ 444

[利用上の注意]

1 この月報は、**令和7年国勢調査人口及び世帯数(速報値)(令和8年5月29日公表)**を基礎として、これに市町村から報告される住民基本台帳法(注)に基づく「増減数」(出生、死亡及び転入、転出者)を加減して推計したものです。

(注)平成24年7月9日より外国人登録制度が廃止され、外国人住民についても、住民基本台帳制度へ移行しています。(従来より、外国人を移動人口調査に含めています。)

2 国勢調査速報では外国人の数値が公表されないため、表4の市町村別人口(外国人)は令和2年国勢調査確定値をベースに推計したものを、参考までに掲載しています。

3 「*」は国勢調査確定値です。「※」は国勢調査速報値です。

4 「—」は該当なしです。

5 推計人口の基礎となる国勢調査の人口・世帯数と住民基本台帳法(旧外国人登録法を含む)に基づく人口・世帯数のとらえ方に相違がありますので、利用に当たってはご注意ください。

6 地域区分

村山地域 山形市、寒河江市、上山市、村山市、天童市、東根市、尾花沢市
山辺町、中山町、河北町、西川町、朝日町、大江町、大石田町

最上地域 新庄市、金山町、最上町、舟形町、真室川町、大蔵村、鮭川村、戸沢村

置賜地域 米沢市、長井市、南陽市、高島町、川西町、小国町、白鷹町、飯豊町

庄内地域 鶴岡市、酒田市、三川町、庄内町、遊佐町

◆ 各月報を取りまとめた「山形県の人口と世帯数～山形県社会的移動人口調査結果報告書～」を、毎年10月1日現在で年報として刊行していますのでご利用ください。令和7年の年報を山形県ホームページに掲載しています。

県ホームページ>統計情報・オープンデータ>人口・世帯>山形県の人口と世帯数

(<https://www.pref.yamagata.jp/kensei/shoukai/toukeijouhou/jinkou/yamagata/index.html>)

山形県の人口と世帯数についての照会は、下記をお願いします。

山形市松波二丁目8-1

山形県みらい企画創造部統計企画課 生活統計担当

TEL 023-630-2177

FAX 023-630-2185

表3 市町村別人口と世帯数

令和8年3月1日現在
(単位：人、世帯)

	総数	男	女	自然動態			社会動態			総増減	世帯数	世帯数増減
				出生	死亡	増減	転入	転出	増減			
総数	987,187	479,208	507,979	322	1,369	△ 1,047	1,551 (790)	1,858 (1,097)	△ 307 (△ 307)	△ 1,354	397,090	△ 444
市部計	802,255	388,790	413,465	280	1,067	△ 787	1,249	1,531	△ 282	△ 1,069	330,386	△ 390
郡部計	184,932	90,418	94,514	42	302	△ 260	302	327	△ 25	△ 285	66,704	△ 54
村山地域	499,461	242,046	257,415	171	612	△ 441	769	962	△ 193	△ 634	202,292	△ 209
最上地域	62,596	30,209	32,387	20	103	△ 83	100	139	△ 39	△ 122	23,615	△ 49
置賜地域	184,532	91,036	93,496	62	274	△ 212	324	354	△ 30	△ 242	74,329	△ 47
庄内地域	240,598	115,917	124,681	69	380	△ 311	358	403	△ 45	△ 356	96,854	△ 139
山形市	234,839	112,719	122,120	88	269	△ 181	341	452	△ 111	△ 292	102,760	△ 138
米沢市	75,738	37,669	38,069	24	111	△ 87	151	144	7	△ 80	33,400	△ 30
鶴岡市	112,426	54,240	58,186	40	186	△ 146	125	186	△ 61	△ 207	44,934	△ 71
酒田市	91,446	44,023	47,423	17	132	△ 115	145	152	△ 7	△ 122	38,690	△ 77
新庄市	31,415	15,054	16,361	14	47	△ 33	69	94	△ 25	△ 58	12,775	△ 31
寒河江市	37,978	18,500	19,478	23	47	△ 24	62	69	△ 7	△ 31	14,012	△ 2
上山市	26,495	12,706	13,789	4	37	△ 33	27	41	△ 14	△ 47	10,419	△ 10
村山市	20,019	9,828	10,191	5	30	△ 25	31	45	△ 14	△ 39	7,367	△ 8
長井市	24,391	12,033	12,358	11	43	△ 32	47	46	1	△ 31	9,556	△ 4
天童市	59,544	28,925	30,619	21	69	△ 48	81	153	△ 72	△ 120	23,203	△ 43
東根市	47,437	23,440	23,997	19	39	△ 20	121	79	42	22	17,927	31
尾花沢市	12,651	6,237	6,414	1	22	△ 21	16	16	0	△ 21	4,575	△ 5
南陽市	27,876	13,416	14,460	13	35	△ 22	33	54	△ 21	△ 43	10,768	△ 2
山辺町	12,789	6,233	6,556	3	23	△ 20	27	23	4	△ 16	4,561	0
中山町	9,943	4,872	5,071	3	19	△ 16	10	18	△ 8	△ 24	3,557	△ 10
河北町	16,055	7,800	8,255	3	24	△ 21	25	37	△ 12	△ 33	5,934	△ 12
西川町	4,189	2,031	2,158	0	3	△ 3	7	11	△ 4	△ 7	1,601	△ 1
朝日町	5,387	2,686	2,701	0	6	△ 6	6	6	0	△ 6	2,009	0
大江町	6,629	3,322	3,307	1	15	△ 14	12	8	4	△ 10	2,442	△ 6
大石田町	5,506	2,747	2,759	0	9	△ 9	3	4	△ 1	△ 10	1,925	△ 5
金山町	4,329	2,136	2,193	2	7	△ 5	2	9	△ 7	△ 12	1,484	△ 3
最上町	6,912	3,380	3,532	1	17	△ 16	8	5	3	△ 13	2,449	△ 3
舟形町	4,421	2,164	2,257	2	11	△ 9	6	7	△ 1	△ 10	1,535	△ 15
真室川町	6,080	2,921	3,159	0	7	△ 7	7	7	0	△ 7	2,166	1
大蔵村	2,542	1,242	1,300	0	3	△ 3	3	7	△ 4	△ 7	874	△ 2
鮭川村	3,376	1,640	1,736	1	6	△ 5	4	3	1	△ 4	1,133	6
戸沢村	3,521	1,672	1,849	0	5	△ 5	1	7	△ 6	△ 11	1,199	△ 2
高島町	20,290	9,982	10,308	6	37	△ 31	47	42	5	△ 26	7,310	7
川西町	12,801	6,277	6,524	4	21	△ 17	16	36	△ 20	△ 37	4,327	△ 9
小国町	6,061	3,090	2,971	1	9	△ 8	6	8	△ 2	△ 10	2,616	△ 8
白鷹町	11,555	5,711	5,844	1	9	△ 8	18	13	5	△ 3	4,304	△ 1
飯豊町	5,820	2,858	2,962	2	9	△ 7	6	11	△ 5	△ 12	2,048	0
三川町	7,134	3,488	3,646	3	16	△ 13	35	6	29	16	2,405	19
庄内町	18,213	8,751	9,462	7	21	△ 14	41	33	8	△ 6	6,600	0
遊佐町	11,379	5,415	5,964	2	25	△ 23	12	26	△ 14	△ 37	4,225	△ 10

【社会動態について】

社会動態の数値は、県内転入と県外転入の合計
ただし、()内は県外転入のみの数値

表4 市町村別人口(外国人)

令和8年3月1日現在
(単位:人)

	総数	男	女	自然動態			社会動態			総増減
				出生	死亡	増減	転入	転出	増減	
総数	10,560	4,390	6,170	1	0	1	231 (220)	266 (255)	△ 35 (△ 35)	△ 34
市部計	8,589	3,616	4,973	1	0	1	170	227	△ 57	△ 56
郡部計	1,971	774	1,197	0	0	0	61	39	22	22
村山地域	5,134	2,201	2,933	1	0	1	67	130	△ 63	△ 62
最上地域	790	212	578	0	0	0	25	26	△ 1	△ 1
置賜地域	2,656	1,205	1,451	0	0	0	71	59	12	12
庄内地域	1,980	772	1,208	0	0	0	68	51	17	17
山形市	2,072	932	1,140	1	0	1	32	62	△ 30	△ 29
米沢市	1,253	564	689	0	0	0	40	43	△ 3	△ 3
鶴岡市	1,026	415	611	0	0	0	25	22	3	3
酒田市	685	233	452	0	0	0	15	17	△ 2	△ 2
新庄市	462	161	301	0	0	0	21	18	3	3
寒河江市	503	177	326	0	0	0	7	6	1	1
上山市	230	96	134	0	0	0	2	6	△ 4	△ 4
村山市	209	33	176	0	0	0	3	9	△ 6	△ 6
長井市	472	241	231	0	0	0	8	5	3	3
天童市	757	387	370	0	0	0	8	21	△ 13	△ 13
東根市	488	205	283	0	0	0	6	13	△ 7	△ 7
尾花沢市	114	25	89	0	0	0	0	2	△ 2	△ 2
南陽市	318	147	171	0	0	0	3	3	0	0
山辺町	57	33	24	0	0	0	2	3	△ 1	△ 1
中山町	92	53	39	0	0	0	3	3	0	0
河北町	311	155	156	0	0	0	2	4	△ 2	△ 2
西川町	65	13	52	0	0	0	2	1	1	1
朝日町	56	17	39	0	0	0	0	0	0	0
大江町	123	67	56	0	0	0	0	0	0	0
大石田町	57	8	49	0	0	0	0	0	0	0
金山町	36	7	29	0	0	0	0	1	△ 1	△ 1
最上町	128	16	112	0	0	0	3	3	0	0
舟形町	33	2	31	0	0	0	1	4	△ 3	△ 3
真室川町	37	17	20	0	0	0	0	0	0	0
大蔵村	14	1	13	0	0	0	0	0	0	0
鮭川村	27	3	24	0	0	0	0	0	0	0
戸沢村	53	5	48	0	0	0	0	0	0	0
高島町	251	118	133	0	0	0	15	2	13	13
川西町	66	7	59	0	0	0	0	4	△ 4	△ 4
小国町	51	28	23	0	0	0	0	0	0	0
白鷹町	204	91	113	0	0	0	4	1	3	3
飯豊町	41	9	32	0	0	0	1	1	0	0
三川町	60	42	18	0	0	0	21	1	20	20
庄内町	152	58	94	0	0	0	6	5	1	1
遊佐町	57	24	33	0	0	0	1	6	△ 5	△ 5

【表4について】

※表3の内数である外国人の数値は、国勢調査速報では公表されないため、
令和2年国勢調査確定値をベースに推計したものを、参考までに掲載しています。

【社会動態について】

社会動態の数値は、県内転出入と県外転出入の合計
ただし、()内は県外転出入のみの数値