

山形県の人口と世帯数（推計）

改訂版

（ 令和8年2月1日現在 ）

※この資料は、令和8年2月27日に公表した2月1日現在推計人口について、令和7年国勢調査の速報値に基づき改訂したものです。

令和8年1月の概況

令和8年2月1日現在の本県の人口は、988,541人（男 479,848人・女 508,693人）で、前月に比べ1,328人減少した。

内訳では、自然動態で1,216人減少（出生 384人・死亡 1,600人）、社会動態で112人減少（県外転入 776人・県外転出 888人）した。

市町村別でみると、増加したのは1市、減少したのは34市町村だった。

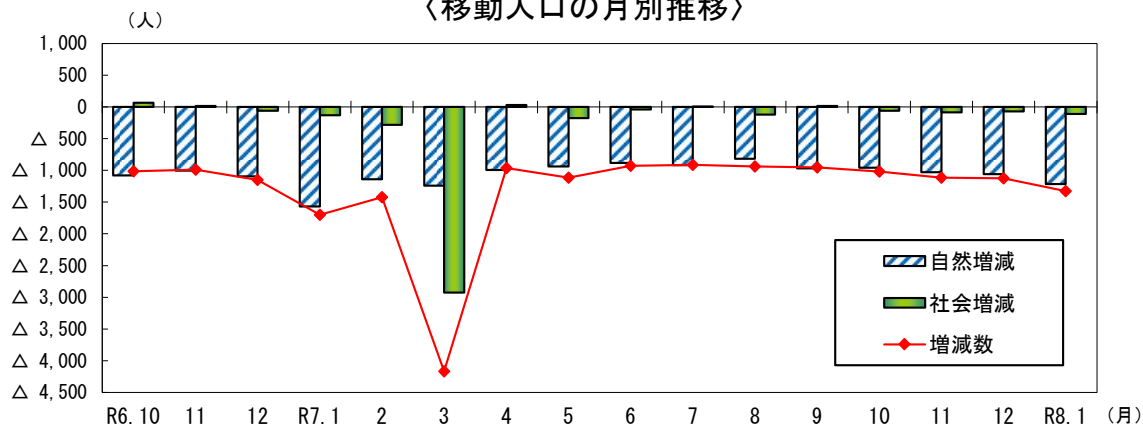
世帯数は397,534世帯で、前月に比べ283世帯減少した。

表1 令和8年1月中の人口動態

（単位：人）

		総数	男	女
1月1日現在人口		989,869	480,493	509,376
自然動態	出生	384	197	187
	死亡	1,600	799	801
	自然動態増減	△ 1,216	△ 602	△ 614
社会動態	転入	県内	299	306
		県外	415	361
	転出	県内	299	306
		県外	888	458
	社会動態増減	△ 112	△ 43	△ 69
人口増減		△ 1,328	△ 645	△ 683
2月1日現在人口		988,541	479,848	508,693

〈移動人口の月別推移〉



令和8年6月30日

山形県みらい企画創造部統計企画課

表2 県人口と世帯数の推移

(単位：人、世帯)

	総数	男	女	対前月増減数	世帯数	対前月増減数
* H 7. 10. 1	1,256,958	607,316	649,642	—	360,178	—
* H12. 10. 1	1,244,147	601,372	642,775	—	377,049	—
* H17. 10. 1	1,216,181	585,023	631,158	—	386,728	—
* H22. 10. 1	1,168,924	560,643	608,281	—	388,608	—
* H27. 10. 1	1,123,891	540,226	583,665	—	393,396	—
* R 2. 10. 1	1,068,027	516,438	551,589	—	398,015	—
R 3. 10. 1	1,054,729	510,528	544,201	—	399,592	—
R 4. 10. 1	1,040,971	504,556	536,415	—	400,895	—
R 5. 10. 1	1,026,228	497,927	528,301	—	401,582	—
R 6. 10. 1	1,010,776	490,633	520,143	—	401,928	—
R 7. 1. 1	1,007,626	489,116	518,510	△ 1,149	401,708	△ 139
2. 1	1,005,926	488,329	517,597	△ 1,700	401,245	△ 463
3. 1	1,004,507	487,624	516,883	△ 1,419	400,853	△ 392
4. 1	1,000,340	485,587	514,753	△ 4,167	400,602	△ 251
5. 1	999,378	485,281	514,097	△ 962	401,969	1,367
6. 1	998,265	484,775	513,490	△ 1,113	401,971	2
7. 1	997,341	484,325	513,016	△ 924	401,948	△ 23
8. 1	996,428	483,903	512,525	△ 913	402,008	60
9. 1	995,490	483,444	512,046	△ 938	401,849	△ 159
※ 10. 1	993,127	482,096	511,031	—	398,213	—
11. 1	992,109	481,595	510,514	△ 1,018	398,198	△ 15
12. 1	990,996	481,074	509,922	△ 1,113	398,058	△ 140
R 8. 1. 1	989,869	480,493	509,376	△ 1,127	397,817	△ 241
2. 1	988,541	479,848	508,693	△ 1,328	397,534	△ 283

[利用上の注意]

1 この月報は、**令和7年国勢調査人口及び世帯数(速報値)(令和8年5月29日公表)**を基礎として、これに市町村から報告される住民基本台帳法(注)に基づく「増減数」(出生、死亡及び転入、転出者)を加減して推計したものです。

(注)平成24年7月9日より外国人登録制度が廃止され、外国人住民についても、住民基本台帳制度へ移行しています。(従来より、外国人を移動人口調査に含めています。)

2 国勢調査速報では外国人の数値が公表されないため、表4の市町村別人口(外国人)は令和2年国勢調査確定値をベースに推計したものを、参考までに掲載しています。

3 「*」は国勢調査確定値です。「※」は国勢調査速報値です。

4 「—」は該当なしです。

5 推計人口の基礎となる国勢調査の人口・世帯数と住民基本台帳法(旧外国人登録法を含む)に基づく人口・世帯数のとらえ方に相違がありますので、利用に当たってはご注意ください。

6 地域区分

村山地域 山形市、寒河江市、上山市、村山市、天童市、東根市、尾花沢市

山辺町、中山町、河北町、西川町、朝日町、大江町、大石田町

最上地域 新庄市、金山町、最上町、舟形町、真室川町、大蔵村、鮭川村、戸沢村

置賜地域 米沢市、長井市、南陽市、高島町、川西町、小国町、白鷹町、飯豊町

庄内地域 鶴岡市、酒田市、三川町、庄内町、遊佐町

◆ 各月報を取りまとめた「山形県の人口と世帯数～山形県社会的移動人口調査結果報告書～」を、毎年10月1日現在で年報として刊行していますのでご利用ください。令和7年の年報を山形県ホームページに掲載しています。
県ホームページ>統計情報・オープンデータ>人口・世帯>山形県の人口と世帯数
(<https://www.pref.yamagata.jp/kensei/shoukai/toukeijouhou/jinkou/yamagata/index.html>)

山形県の人口と世帯数についての照会は、下記をお願いします。

山形市松波二丁目8-1

山形県みらい企画創造部統計企画課 生活統計担当

TEL 023-630-2177

FAX 023-630-2185

表3 市町村別人口と世帯数

令和8年2月1日現在
(単位：人、世帯)

	総数	男	女	自然動態			社会動態			総増減	世帯数	世帯数増減
				出生	死亡	増減	転入	転出	増減			
総数	988,541	479,848	508,693	384	1,600	△ 1,216	1,381 (776)	1,493 (888)	△ 112 (△ 112)	△ 1,328	397,534	△ 283
市部計	803,324	389,297	414,027	326	1,259	△ 933	1,178	1,204	△ 26	△ 959	330,776	△ 190
郡部計	185,217	90,551	94,666	58	341	△ 283	203	289	△ 86	△ 369	66,758	△ 93
村山地域	500,095	242,342	257,753	214	732	△ 518	771	787	△ 16	△ 534	202,501	△ 129
最上地域	62,718	30,261	32,457	21	127	△ 106	85	118	△ 33	△ 139	23,664	△ 31
置賜地域	184,774	91,144	93,630	58	306	△ 248	262	272	△ 10	△ 258	74,376	△ 40
庄内地域	240,954	116,101	124,853	91	435	△ 344	263	316	△ 53	△ 397	96,993	△ 83
山形市	235,131	112,871	122,260	112	311	△ 199	369	316	53	△ 146	102,898	△ 31
米沢市	75,818	37,694	38,124	25	124	△ 99	125	122	3	△ 96	33,430	△ 20
鶴岡市	112,633	54,360	58,273	50	193	△ 143	135	149	△ 14	△ 157	45,005	△ 21
酒田市	91,568	44,080	47,488	25	161	△ 136	86	117	△ 31	△ 167	38,767	△ 48
新庄市	31,473	15,077	16,396	9	63	△ 54	53	64	△ 11	△ 65	12,806	△ 11
寒河江市	38,009	18,503	19,506	11	52	△ 41	40	56	△ 16	△ 57	14,014	△ 4
上山市	26,542	12,730	13,812	7	53	△ 46	34	59	△ 25	△ 71	10,429	△ 26
村山市	20,058	9,843	10,215	5	33	△ 28	28	34	△ 6	△ 34	7,375	0
長井市	24,422	12,049	12,373	12	25	△ 13	40	47	△ 7	△ 20	9,560	△ 5
天童市	59,664	28,987	30,677	31	88	△ 57	97	100	△ 3	△ 60	23,246	△ 28
東根市	47,415	23,415	24,000	28	61	△ 33	122	74	48	15	17,896	18
尾花沢市	12,672	6,251	6,421	3	32	△ 29	13	29	△ 16	△ 45	4,580	△ 7
南陽市	27,919	13,437	14,482	8	63	△ 55	36	37	△ 1	△ 56	10,770	△ 7
山辺町	12,805	6,239	6,566	2	20	△ 18	14	33	△ 19	△ 37	4,561	△ 13
中山町	9,967	4,882	5,085	3	12	△ 9	5	17	△ 12	△ 21	3,567	△ 8
河北町	16,088	7,828	8,260	4	20	△ 16	17	30	△ 13	△ 29	5,946	△ 16
西川町	4,196	2,032	2,164	0	13	△ 13	6	7	△ 1	△ 14	1,602	△ 5
朝日町	5,393	2,685	2,708	1	9	△ 8	8	8	0	△ 8	2,009	△ 3
大江町	6,639	3,322	3,317	4	13	△ 9	8	8	0	△ 9	2,448	△ 4
大石田町	5,516	2,754	2,762	3	15	△ 12	10	16	△ 6	△ 18	1,930	△ 2
金山町	4,341	2,139	2,202	1	12	△ 11	3	23	△ 20	△ 31	1,487	△ 10
最上町	6,925	3,387	3,538	4	14	△ 10	7	6	1	△ 9	2,452	△ 1
舟形町	4,431	2,167	2,264	2	7	△ 5	5	6	△ 1	△ 6	1,550	0
真室川町	6,087	2,925	3,162	1	8	△ 7	6	5	1	△ 6	2,165	7
大蔵村	2,549	1,246	1,303	0	3	△ 3	0	5	△ 5	△ 8	876	△ 2
鮭川村	3,380	1,643	1,737	1	9	△ 8	3	3	0	△ 8	1,127	△ 7
戸沢村	3,532	1,677	1,855	3	11	△ 8	8	6	2	△ 6	1,201	△ 7
高島町	20,316	10,002	10,314	7	31	△ 24	30	24	6	△ 18	7,303	5
川西町	12,838	6,288	6,550	2	22	△ 20	13	12	1	△ 19	4,336	4
小国町	6,071	3,094	2,977	1	14	△ 13	5	3	2	△ 11	2,624	△ 7
白鷹町	11,558	5,714	5,844	2	16	△ 14	9	25	△ 16	△ 30	4,305	△ 8
飯豊町	5,832	2,866	2,966	1	11	△ 10	4	2	2	△ 8	2,048	△ 2
三川町	7,118	3,471	3,647	2	12	△ 10	12	12	0	△ 10	2,386	△ 2
庄内町	18,219	8,747	9,472	11	40	△ 29	19	28	△ 9	△ 38	6,600	△ 6
遊佐町	11,416	5,443	5,973	3	29	△ 26	11	10	1	△ 25	4,235	△ 6

【社会動態について】

社会動態の数値は、県内転出入と県外転出入の合計
ただし、()内は県外転出入のみの数値

表4 市町村別人口(外国人)

令和8年2月1日現在
(単位:人)

	総数	男	女	自然動態			社会動態			総増減
				出生	死亡	増減	転入	転出	増減	
総数	10,594	4,394	6,200	1	1	0	281 (270)	222 (211)	59 (59)	59
市部計	8,645	3,640	5,005	1	1	0	250	157	93	93
郡部計	1,949	754	1,195	0	0	0	31	65	△34	△34
村山地域	5,196	2,232	2,964	0	1	△1	129	101	28	27
最上地域	791	211	580	0	0	0	24	29	△5	△5
置賜地域	2,644	1,197	1,447	0	0	0	69	53	16	16
庄内地域	1,963	754	1,209	1	0	1	59	39	20	21
山形市	2,101	950	1,151	0	0	0	72	37	35	35
米沢市	1,256	566	690	0	0	0	37	31	6	6
鶴岡市	1,023	414	609	1	0	1	41	23	18	19
酒田市	687	233	454	0	0	0	11	8	3	3
新庄市	459	158	301	0	0	0	23	12	11	11
寒河江市	502	177	325	0	0	0	12	8	4	4
上山市	234	101	133	0	0	0	6	8	△2	△2
村山市	215	32	183	0	0	0	6	2	4	4
長井市	469	237	232	0	0	0	11	3	8	8
天童市	770	393	377	0	0	0	15	10	5	5
東根市	495	208	287	0	1	△1	10	9	1	0
尾花沢市	116	25	91	0	0	0	2	3	△1	△1
南陽市	318	146	172	0	0	0	4	3	1	1
山辺町	58	33	25	0	0	0	2	7	△5	△5
中山町	92	53	39	0	0	0	0	6	△6	△6
河北町	313	157	156	0	0	0	1	7	△6	△6
西川町	64	11	53	0	0	0	2	1	1	1
朝日町	56	17	39	0	0	0	0	1	△1	△1
大江町	123	67	56	0	0	0	0	2	△2	△2
大石田町	57	8	49	0	0	0	1	0	1	1
金山町	37	7	30	0	0	0	0	13	△13	△13
最上町	128	18	110	0	0	0	1	0	1	1
舟形町	36	2	34	0	0	0	0	0	0	0
真室川町	37	17	20	0	0	0	0	0	0	0
大蔵村	14	1	13	0	0	0	0	0	0	0
鮭川村	27	3	24	0	0	0	0	0	0	0
戸沢村	53	5	48	0	0	0	0	4	△4	△4
高島町	238	113	125	0	0	0	5	3	2	2
川西町	70	7	63	0	0	0	4	1	3	3
小国町	51	28	23	0	0	0	1	1	0	0
白鷹町	201	91	110	0	0	0	7	11	△4	△4
飯豊町	41	9	32	0	0	0	0	0	0	0
三川町	40	22	18	0	0	0	0	3	△3	△3
庄内町	151	56	95	0	0	0	7	5	2	2
遊佐町	62	29	33	0	0	0	0	0	0	0

【表4について】

※表3の内数である外国人の数値は、国勢調査速報では公表されないため、
令和2年国勢調査確定値をベースに推計したものを、参考までに掲載しています。

【社会動態について】

社会動態の数値は、県内転入と県外転入の合計
ただし、()内は県外転入のみの数値