

# 山形県の人口と世帯数（推計）

（ 令和8年1月1日現在 ）

改訂版

※この資料は、令和8年1月30日に公表した1月1日現在推計人口について、令和7年国勢調査の速報値に基づき改訂したものです。

## 令和7年12月の概況

令和8年1月1日現在の本県の人口は、989,869人（男 480,493人・女 509,376人）で、前月に比べ1,127人減少した。

内訳では、自然動態で1,056人減少（出生 364人・死亡 1,420人）、社会動態で71人減少（県外転入 835人・県外転出 906人）した。

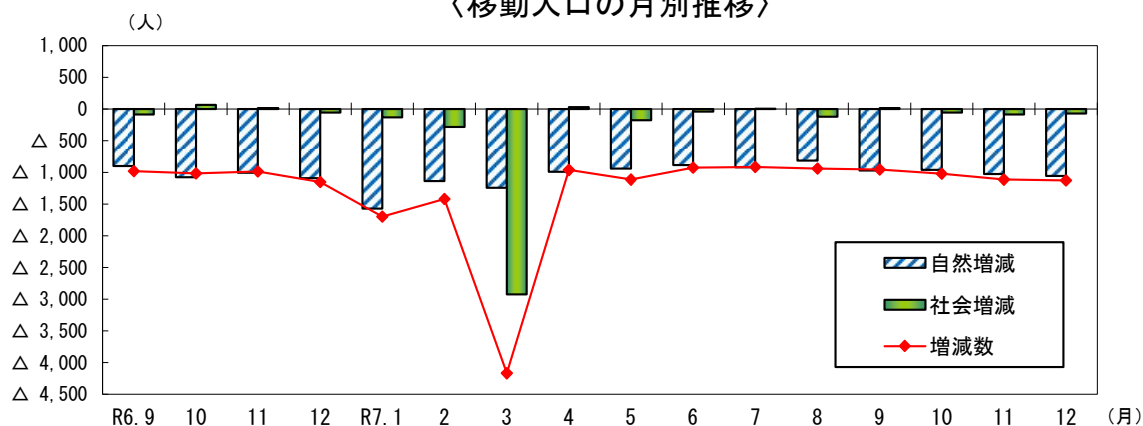
市町村別でみると、増加したのは1市、減少したのは34市町村だった。世帯数は397,817世帯で、前月に比べ241世帯減少した。

表1 令和7年12月中の人口動態

（単位：人）

		総数	男	女
12月1日現在人口		990,996	481,074	509,922
自然動態	出生	364	180	184
	死亡	1,420	699	721
	自然動態増減	△ 1,056	△ 519	△ 537
社会動態	転入	県内	372	439
		県外	835	394
	転出	県内	372	439
		県外	906	403
	社会動態増減	△ 71	△ 62	△ 9
人口増減		△ 1,127	△ 581	△ 546
1月1日現在人口		989,869	480,493	509,376

〈移動人口の月別推移〉



令和8年6月30日

山形県みらい企画創造部統計企画課

表2 県人口と世帯数の推移

(単位：人、世帯)

	総数	男	女	対前月 増減数	世帯数	対前月 増減数
* H 7. 10. 1	1,256,958	607,316	649,642	—	360,178	—
* H12. 10. 1	1,244,147	601,372	642,775	—	377,049	—
* H17. 10. 1	1,216,181	585,023	631,158	—	386,728	—
* H22. 10. 1	1,168,924	560,643	608,281	—	388,608	—
* H27. 10. 1	1,123,891	540,226	583,665	—	393,396	—
* R 2. 10. 1	1,068,027	516,438	551,589	—	398,015	—
R 3. 10. 1	1,054,729	510,528	544,201	—	399,592	—
R 4. 10. 1	1,040,971	504,556	536,415	—	400,895	—
R 5. 10. 1	1,026,228	497,927	528,301	—	401,582	—
R 6. 10. 1	1,010,776	490,633	520,143	—	401,928	—
R 6. 12. 1	1,008,775	489,689	519,086	△ 987	401,847	△ 105
R 7. 1. 1	1,007,626	489,116	518,510	△ 1,149	401,708	△ 139
2. 1	1,005,926	488,329	517,597	△ 1,700	401,245	△ 463
3. 1	1,004,507	487,624	516,883	△ 1,419	400,853	△ 392
4. 1	1,000,340	485,587	514,753	△ 4,167	400,602	△ 251
5. 1	999,378	485,281	514,097	△ 962	401,969	1,367
6. 1	998,265	484,775	513,490	△ 1,113	401,971	2
7. 1	997,341	484,325	513,016	△ 924	401,948	△ 23
8. 1	996,428	483,903	512,525	△ 913	402,008	60
9. 1	995,490	483,444	512,046	△ 938	401,849	△ 159
※ 10. 1	993,127	482,096	511,031	—	398,213	—
11. 1	992,109	481,595	510,514	△ 1,018	398,198	△ 15
12. 1	990,996	481,074	509,922	△ 1,113	398,058	△ 140
R 8. 1. 1	989,869	480,493	509,376	△ 1,127	397,817	△ 241

[利用上の注意]

1 この月報は、**令和7年国勢調査人口及び世帯数(速報値)(令和8年5月29日公表)**を基礎として、これに市町村から報告される住民基本台帳法(注)に基づく「増減数」(出生、死亡及び転入、転出者)を加減して推計したものです。

(注)平成24年7月9日より外国人登録制度が廃止され、外国人住民についても、住民基本台帳制度へ移行しています。(従来より、外国人を移動人口調査に含めています。)

2 国勢調査速報では外国人の数値が公表されないため、表4の市町村別人口(外国人)は令和2年国勢調査確定値をベースに推計したものを、参考までに掲載しています。

3 「\*」は国勢調査確定値です。 「※」は国勢調査速報値です。

4 「—」は該当なしです。

5 推計人口の基礎となる国勢調査の人口・世帯数と住民基本台帳法(旧外国人登録法を含む)に基づく人口・世帯数のとらえ方に相違がありますので、利用に当たってはご注意ください。

6 地域区分

村山地域 山形市、寒河江市、上山市、村山市、天童市、東根市、尾花沢市  
山辺町、中山町、河北町、西川町、朝日町、大江町、大石田町

最上地域 新庄市、金山町、最上町、舟形町、真室川町、大蔵村、鮭川村、戸沢村

置賜地域 米沢市、長井市、南陽市、高畠町、川西町、小国町、白鷹町、飯豊町

庄内地域 鶴岡市、酒田市、三川町、庄内町、遊佐町

◆ 各月報を取りまとめた「山形県の人口と世帯数～山形県社会的移動人口調査結果報告書～」を、毎年10月1日現在で年報として刊行していますのでご利用ください。令和7年の年報を山形県ホームページに掲載しています。

県ホームページ>統計情報・オープンデータ>人口・世帯>山形県の人口と世帯数

(<https://www.pref.yamagata.jp/kensei/shoukai/toukeijouhou/jinkou/yamagata/index.html>)

山形県の人口と世帯数についての照会は、下記をお願いします。

山形市松波二丁目8-1

山形県みらい企画創造部統計企画課 生活統計担当

TEL 023-630-2177

FAX 023-630-2185

表3 市町村別人口と世帯数

令和8年1月1日現在  
(単位：人、世帯)

	総数	男	女	自然動態			社会動態			総増減	世帯数	世帯数増減
				出生	死亡	増減	転入	転出	増減			
総数	989,869	480,493	509,376	364	1,420	△ 1,056	1,646 (835)	1,717 (906)	△ 71 (△ 71)	△ 1,127	397,817	△ 241
市部計	804,283	389,771	414,512	315	1,093	△ 778	1,362	1,354	8	△ 770	330,966	△ 153
郡部計	185,586	90,722	94,864	49	327	△ 278	284	363	△ 79	△ 357	66,851	△ 88
村山地域	500,629	242,600	258,029	222	627	△ 405	910	945	△ 35	△ 440	202,630	△ 42
最上地域	62,857	30,339	32,518	19	117	△ 98	114	121	△ 7	△ 105	23,695	△ 11
置賜地域	185,032	91,265	93,767	58	287	△ 229	304	337	△ 33	△ 262	74,416	△ 86
庄内地域	241,351	116,289	125,062	65	389	△ 324	318	314	4	△ 320	97,076	△ 102
山形市	235,277	112,958	122,319	122	271	△ 149	426	406	20	△ 129	102,929	20
米沢市	75,914	37,721	38,193	26	114	△ 88	149	141	8	△ 80	33,450	△ 19
鶴岡市	112,790	54,448	58,342	36	160	△ 124	142	133	9	△ 115	45,026	△ 29
酒田市	91,735	44,152	47,583	19	160	△ 141	118	106	12	△ 129	38,815	△ 58
新庄市	31,538	15,124	16,414	10	39	△ 29	64	65	△ 1	△ 30	12,817	8
寒河江市	38,066	18,532	19,534	19	61	△ 42	51	62	△ 11	△ 53	14,018	5
上山市	26,613	12,755	13,858	8	46	△ 38	29	68	△ 39	△ 77	10,455	△ 19
村山市	20,092	9,852	10,240	3	36	△ 33	25	35	△ 10	△ 43	7,375	△ 9
長井市	24,442	12,056	12,386	7	39	△ 32	33	52	△ 19	△ 51	9,565	△ 16
天童市	59,724	29,024	30,700	28	57	△ 29	110	99	11	△ 18	23,274	4
東根市	47,400	23,401	23,999	30	42	△ 12	161	136	25	13	17,878	△ 12
尾花沢市	12,717	6,274	6,443	1	20	△ 19	8	17	△ 9	△ 28	4,587	△ 9
南陽市	27,975	13,474	14,501	6	48	△ 42	46	34	12	△ 30	10,777	△ 19
山辺町	12,842	6,250	6,592	5	13	△ 8	17	25	△ 8	△ 16	4,574	△ 9
中山町	9,988	4,896	5,092	2	14	△ 12	11	15	△ 4	△ 16	3,575	0
河北町	16,117	7,842	8,275	2	19	△ 17	35	41	△ 6	△ 23	5,962	△ 11
西川町	4,210	2,040	2,170	0	14	△ 14	3	6	△ 3	△ 17	1,607	△ 2
朝日町	5,401	2,690	2,711	0	11	△ 11	9	12	△ 3	△ 14	2,012	2
大江町	6,648	3,326	3,322	1	9	△ 8	11	18	△ 7	△ 15	2,452	0
大石田町	5,534	2,760	2,774	1	14	△ 13	14	5	9	△ 4	1,932	△ 2
金山町	4,372	2,150	2,222	2	6	△ 4	10	9	1	△ 3	1,497	△ 2
最上町	6,934	3,391	3,543	2	17	△ 15	14	17	△ 3	△ 18	2,453	△ 3
舟形町	4,437	2,170	2,267	1	12	△ 11	4	10	△ 6	△ 17	1,550	△ 7
真室川町	6,093	2,929	3,164	2	20	△ 18	6	8	△ 2	△ 20	2,158	△ 7
大蔵村	2,557	1,250	1,307	0	8	△ 8	8	4	4	△ 4	878	△ 1
鮭川村	3,388	1,648	1,740	1	10	△ 9	2	5	△ 3	△ 12	1,134	3
戸沢村	3,538	1,677	1,861	1	5	△ 4	6	3	3	△ 1	1,208	△ 2
高島町	20,334	10,014	10,320	9	33	△ 24	25	35	△ 10	△ 34	7,298	△ 13
川西町	12,857	6,304	6,553	1	16	△ 15	17	27	△ 10	△ 25	4,332	△ 10
小国町	6,082	3,098	2,984	1	12	△ 11	5	21	△ 16	△ 27	2,631	△ 12
白鷹町	11,588	5,732	5,856	6	15	△ 9	19	19	0	△ 9	4,313	1
飯豊町	5,840	2,866	2,974	2	10	△ 8	10	8	2	△ 6	2,050	2
三川町	7,128	3,476	3,652	0	13	△ 13	14	16	△ 2	△ 15	2,388	2
庄内町	18,257	8,758	9,499	6	32	△ 26	31	34	△ 3	△ 29	6,606	△ 1
遊佐町	11,441	5,455	5,986	4	24	△ 20	13	25	△ 12	△ 32	4,241	△ 16

【社会動態について】

社会動態の数値は、県内転入と県外転入の合計  
ただし、( )内は県外転入のみの数値

表4 市町村別人口(外国人)

令和8年1月1日現在  
(単位:人)

	総数	男	女	自然動態			社会動態			総増減
				出生	死亡	増減	転入	転出	増減	
総数	10,535	4,364	6,171	3	5	△ 2	247 (230)	223 (206)	24 (24)	22
市部計	8,552	3,598	4,954	3	3	0	216	172	44	44
郡部計	1,983	766	1,217	0	2	△ 2	31	51	△ 20	△ 22
村山地域	5,169	2,216	2,953	2	0	2	131	91	40	42
最上地域	796	211	585	0	0	0	17	12	5	5
置賜地域	2,628	1,182	1,446	1	3	△ 2	78	81	△ 3	△ 5
庄内地域	1,942	755	1,187	0	2	△ 2	21	39	△ 18	△ 20
山形市	2,066	931	1,135	1	0	1	89	34	55	56
米沢市	1,250	557	693	1	1	0	54	40	14	14
鶴岡市	1,004	417	587	0	1	△ 1	11	25	△ 14	△ 15
酒田市	684	229	455	0	0	0	6	12	△ 6	△ 6
新庄市	448	158	290	0	0	0	10	1	9	9
寒河江市	498	178	320	0	0	0	4	4	0	0
上山市	236	100	136	0	0	0	5	5	0	0
村山市	211	28	183	0	0	0	3	0	3	3
長井市	461	230	231	0	1	△ 1	11	17	△ 6	△ 7
天童市	765	394	371	0	0	0	11	9	2	2
東根市	495	204	291	1	0	1	9	12	△ 3	△ 2
尾花沢市	117	25	92	0	0	0	0	3	△ 3	△ 3
南陽市	317	147	170	0	0	0	3	10	△ 7	△ 7
山辺町	63	31	32	0	0	0	1	5	△ 4	△ 4
中山町	98	59	39	0	0	0	0	4	△ 4	△ 4
河北町	319	162	157	0	0	0	5	13	△ 8	△ 8
西川町	63	10	53	0	0	0	0	0	0	0
朝日町	57	17	40	0	0	0	0	0	0	0
大江町	125	69	56	0	0	0	4	2	2	2
大石田町	56	8	48	0	0	0	0	0	0	0
金山町	50	7	43	0	0	0	0	5	△ 5	△ 5
最上町	127	18	109	0	0	0	7	5	2	2
舟形町	36	2	34	0	0	0	0	0	0	0
真室川町	37	17	20	0	0	0	0	0	0	0
大蔵村	14	1	13	0	0	0	0	0	0	0
鮭川村	27	3	24	0	0	0	0	0	0	0
戸沢村	57	5	52	0	0	0	0	1	△ 1	△ 1
高島町	236	114	122	0	0	0	4	1	3	3
川西町	67	6	61	0	0	0	2	6	△ 4	△ 4
小国町	51	27	24	0	0	0	0	4	△ 4	△ 4
白鷹町	205	92	113	0	0	0	4	3	1	1
飯豊町	41	9	32	0	1	△ 1	0	0	0	△ 1
三川町	43	23	20	0	0	0	0	0	0	0
庄内町	149	57	92	0	0	0	4	0	4	4
遊佐町	62	29	33	0	1	△ 1	0	2	△ 2	△ 3

## 【表4について】

※表3の内数である外国人の数値は、国勢調査速報では公表されないため、  
令和2年国勢調査確定値をベースに推計したものを、参考までに掲載しています。

## 【社会動態について】

社会動態の数値は、県内転入と県外転入の合計  
ただし、( )内は県外転入のみの数値