

山形県の人口と世帯数（推計）

改訂版

（令和7年11月1日現在）

※この資料は、令和7年11月28日に公表した11月1日現在推計人口について、令和7年国勢調査の速報値に基づき改訂したものです。

令和7年10月の概況

令和7年11月1日現在の本県の人口は、992,109人（男 481,595人・女 510,514人）で、前月に比べ1,018人減少した。

内訳では、自然動態で959人減少（出生 401人・死亡 1,360人）、社会動態で59人減少（県外転入 907人・県外転出 966人）した。

市町村別でみると、増加したのは1市、減少したのは34市町村だった。

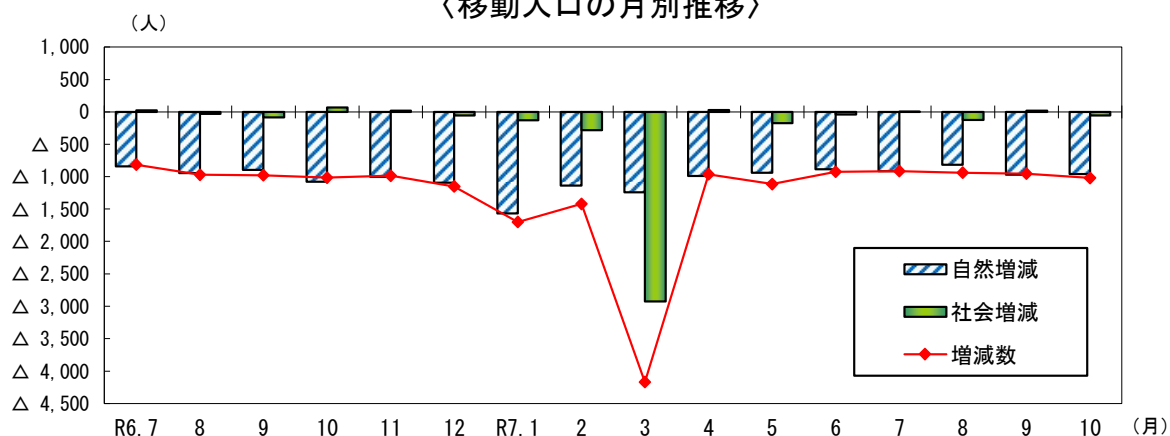
世帯数は398,198世帯で、前月に比べ15世帯減少した。

表1 令和7年10月中の人口動態

（単位：人）

		総数	男	女	
10月1日現在人口		993,127	482,096	511,031	
自然動態	出生	401	200	201	
	死亡	1,360	676	684	
	自然動態増減	△ 959	△ 476	△ 483	
社会動態	転入	県内	780	377	403
		県外	907	516	391
	転出	県内	780	377	403
		県外	966	541	425
	社会動態増減	△ 59	△ 25	△ 34	
人口増減		△ 1,018	△ 501	△ 517	
11月1日現在人口		992,109	481,595	510,514	

〈移動人口の月別推移〉



令和8年6月30日

山形県みらい企画創造部統計企画課

表2 県人口と世帯数の推移

(単位：人、世帯)

	総数	男	女	対前月 増減数	世帯数	対前月 増減数
* H 7. 10. 1	1,256,958	607,316	649,642	—	360,178	—
* H12. 10. 1	1,244,147	601,372	642,775	—	377,049	—
* H17. 10. 1	1,216,181	585,023	631,158	—	386,728	—
* H22. 10. 1	1,168,924	560,643	608,281	—	388,608	—
* H27. 10. 1	1,123,891	540,226	583,665	—	393,396	—
* R 2. 10. 1	1,068,027	516,438	551,589	—	398,015	—
R 3. 10. 1	1,054,729	510,528	544,201	—	399,592	—
R 4. 10. 1	1,040,971	504,556	536,415	—	400,895	—
R 5. 10. 1	1,026,228	497,927	528,301	—	401,582	—
R 6. 10. 1	1,010,776	490,633	520,143	△ 980	401,928	△ 54
11. 1	1,009,762	490,102	519,660	△ 1,014	401,952	24
12. 1	1,008,775	489,689	519,086	△ 987	401,847	△ 105
R 7. 1. 1	1,007,626	489,116	518,510	△ 1,149	401,708	△ 139
2. 1	1,005,926	488,329	517,597	△ 1,700	401,245	△ 463
3. 1	1,004,507	487,624	516,883	△ 1,419	400,853	△ 392
4. 1	1,000,340	485,587	514,753	△ 4,167	400,602	△ 251
5. 1	999,378	485,281	514,097	△ 962	401,969	1,367
6. 1	998,265	484,775	513,490	△ 1,113	401,971	2
7. 1	997,341	484,325	513,016	△ 924	401,948	△ 23
8. 1	996,428	483,903	512,525	△ 913	402,008	60
9. 1	995,490	483,444	512,046	△ 938	401,849	△ 159
※ 10. 1	993,127	482,096	511,031	—	398,213	—
11. 1	992,109	481,595	510,514	△ 1,018	398,198	△ 15

[利用上の注意]

1 この月報は、令和7年国勢調査人口及び世帯数(速報値) (令和8年5月29日公表)を基礎として、これに市町村から報告される住民基本台帳法(注)に基づく「増減数」(出生、死亡及び転入、転出者)を加減して推計したものです。

(注)平成24年7月9日より外国人登録制度が廃止され、外国人住民についても、住民基本台帳制度へ移行しています。(従来より、外国人を移動人口調査に含めています。)

2 国勢調査速報では外国人の数値が公表されないため、表4の市町村別人口(外国人)は令和2年国勢調査確定値をベースに推計したものを、参考までに掲載しています。

3 「*」は国勢調査確定値です。 「※」は国勢調査速報値です。

4 「—」は該当なしです。

5 推計人口の基礎となる国勢調査の人口・世帯数と住民基本台帳法(旧外国人登録法を含む)に基づく人口・世帯数のとらえ方に相違がありますので、利用に当たってはご注意ください。

6 地域区分

村山地域 山形市、寒河江市、上山市、村山市、天童市、東根市、尾花沢市

山辺町、中山町、河北町、西川町、朝日町、大江町、大石田町

最上地域 新庄市、金山町、最上町、舟形町、真室川町、大蔵村、鮭川村、戸沢村

置賜地域 米沢市、長井市、南陽市、高島町、川西町、小国町、白鷹町、飯豊町

庄内地域 鶴岡市、酒田市、三川町、庄内町、遊佐町

- ◆ 各月報を取りまとめた「山形県の人口と世帯数～山形県社会的移動人口調査結果報告書～」を、毎年10月1日現在で年報として刊行していますのでご利用ください。令和7年の年報を山形県ホームページに掲載しています。
県ホームページ>統計情報・オープンデータ>人口・世帯>山形県の人口と世帯数
(<https://www.pref.yamagata.jp/kensei/shoukai/toukeijouhou/jinkou/yamagata/index.html>)

山形県の人口と世帯数についての照会は、下記にお願いします。

山形市松波二丁目8-1

山形県みらい企画創造部統計企画課 生活統計担当

TEL 023-630-2177

FAX 023-630-2185

表3 市町村別人口と世帯数

令和7年11月1日現在
(単位：人、世帯)

	総数	男	女	自然動態			社会動態			総増減	世帯数	世帯数増減
				出生	死亡	増減	転入	転出	増減			
総数	992,109	481,595	510,514	401	1,360	△ 959	1,687 (907)	1,746 (966)	△ 59 (△ 59)	△ 1,018	398,198	△ 15
市部計	805,817	390,540	415,277	347	1,067	△ 720	1,431	1,378	53	△ 667	331,186	21
郡部計	186,292	91,055	95,237	54	293	△ 239	256	368	△ 112	△ 351	67,012	△ 36
村山地域	501,457	243,022	258,435	210	635	△ 425	967	944	23	△ 402	202,703	41
最上地域	63,095	30,455	32,640	16	87	△ 71	91	128	△ 37	△ 108	23,749	△ 7
置賜地域	185,529	91,488	94,041	74	260	△ 186	275	329	△ 54	△ 240	74,494	△ 24
庄内地域	242,028	116,630	125,398	101	378	△ 277	354	345	9	△ 268	97,252	△ 25
山形市	235,516	113,084	122,432	102	282	△ 180	420	409	11	△ 169	102,921	18
米沢市	76,051	37,788	38,263	31	103	△ 72	132	123	9	△ 63	33,429	4
鶴岡市	113,068	54,587	58,481	47	160	△ 113	191	159	32	△ 81	45,085	18
酒田市	92,002	44,290	47,712	37	155	△ 118	123	125	△ 2	△ 120	38,909	△ 23
新庄市	31,617	15,170	16,447	12	30	△ 18	55	73	△ 18	△ 36	12,826	0
寒河江市	38,145	18,561	19,584	21	51	△ 30	69	70	△ 1	△ 31	13,998	△ 7
上山市	26,715	12,814	13,901	5	35	△ 30	54	62	△ 8	△ 38	10,475	△ 1
村山市	20,168	9,875	10,293	7	37	△ 30	27	41	△ 14	△ 44	7,390	△ 6
長井市	24,538	12,101	12,437	9	36	△ 27	29	44	△ 15	△ 42	9,595	△ 16
天童市	59,769	29,065	30,704	28	53	△ 25	129	108	21	△ 4	23,262	18
東根市	47,415	23,413	24,002	31	59	△ 28	136	98	38	10	17,893	19
尾花沢市	12,775	6,301	6,474	5	28	△ 23	26	24	2	△ 21	4,599	△ 2
南陽市	28,038	13,491	14,547	12	38	△ 26	40	42	△ 2	△ 28	10,804	△ 1
山辺町	12,875	6,263	6,612	5	7	△ 2	19	30	△ 11	△ 13	4,589	7
中山町	10,008	4,913	5,095	1	17	△ 16	23	16	7	△ 9	3,568	1
河北町	16,165	7,856	8,309	3	28	△ 25	29	31	△ 2	△ 27	5,985	0
西川町	4,240	2,062	2,178	0	2	△ 2	3	12	△ 9	△ 11	1,611	0
朝日町	5,444	2,712	2,732	1	12	△ 11	16	14	2	△ 9	2,020	0
大江町	6,678	3,342	3,336	1	11	△ 10	7	14	△ 7	△ 17	2,456	△ 2
大石田町	5,544	2,761	2,783	0	13	△ 13	9	15	△ 6	△ 19	1,936	△ 4
金山町	4,393	2,158	2,235	1	10	△ 9	5	11	△ 6	△ 15	1,504	△ 4
最上町	6,973	3,410	3,563	0	9	△ 9	7	9	△ 2	△ 11	2,459	0
舟形町	4,468	2,179	2,289	2	9	△ 7	8	13	△ 5	△ 12	1,560	△ 1
真室川町	6,120	2,937	3,183	1	13	△ 12	3	6	△ 3	△ 15	2,164	0
大蔵村	2,565	1,259	1,306	0	3	△ 3	4	8	△ 4	△ 7	881	0
鮭川村	3,411	1,661	1,750	0	8	△ 8	6	4	2	△ 6	1,138	△ 2
戸沢村	3,548	1,681	1,867	0	5	△ 5	3	4	△ 1	△ 6	1,217	0
高畠町	20,390	10,038	10,352	17	19	△ 2	31	56	△ 25	△ 27	7,316	△ 3
川西町	12,922	6,328	6,594	1	24	△ 23	13	21	△ 8	△ 31	4,342	△ 5
小国町	6,115	3,118	2,997	0	13	△ 13	8	18	△ 10	△ 23	2,642	△ 4
白鷹町	11,617	5,750	5,867	3	18	△ 15	15	13	2	△ 13	4,320	5
飯豊町	5,858	2,874	2,984	1	9	△ 8	7	12	△ 5	△ 13	2,046	△ 4
三川町	7,145	3,487	3,658	2	9	△ 7	14	9	5	△ 2	2,382	3
庄内町	18,314	8,789	9,525	9	28	△ 19	15	38	△ 23	△ 42	6,616	△ 17
遊佐町	11,499	5,477	6,022	6	26	△ 20	11	14	△ 3	△ 23	4,260	△ 6

【社会動態について】

社会動態の数値は、県内転出入と県外転出入の合計
ただし、()内は県外転出入のみの数値

表4 市町村別人口(外国人)

令和7年11月1日現在
(単位：人)

	総数	男	女	自然動態			社会動態			総増減
				出生	死亡	増減	転入	転出	増減	
総数	10,458	4,336	6,122	0	3	△ 3	293 (258)	221 (186)	72 (72)	69
市部計	8,447	3,560	4,887	0	2	△ 2	260	172	88	86
郡部計	2,011	776	1,235	0	1	△ 1	33	49	△ 16	△ 17
村山地域	5,105	2,170	2,935	0	1	△ 1	145	112	33	32
最上地域	786	209	577	0	1	△ 1	7	18	△ 11	△ 12
置賜地域	2,601	1,187	1,414	0	0	0	66	57	9	9
庄内地域	1,966	770	1,196	0	1	△ 1	75	34	41	40
山形市	1,988	872	1,116	0	1	△ 1	59	58	1	0
米沢市	1,214	555	659	0	0	0	40	25	15	15
鶴岡市	1,022	430	592	0	1	△ 1	50	16	34	33
酒田市	689	232	457	0	0	0	24	5	19	19
新庄市	435	158	277	0	0	0	3	11	△ 8	△ 8
寒河江市	485	173	312	0	0	0	11	6	5	5
上山市	240	107	133	0	0	0	8	9	△ 1	△ 1
村山市	210	26	184	0	0	0	4	7	△ 3	△ 3
長井市	464	234	230	0	0	0	9	9	0	0
天童市	766	402	364	0	0	0	21	7	14	14
東根市	495	200	295	0	0	0	17	11	6	6
尾花沢市	122	27	95	0	0	0	10	4	6	6
南陽市	317	144	173	0	0	0	4	4	0	0
山辺町	69	31	38	0	0	0	4	2	2	2
中山町	100	62	38	0	0	0	4	0	4	4
河北町	331	165	166	0	0	0	5	7	△ 2	△ 2
西川町	61	10	51	0	0	0	0	0	0	0
朝日町	57	17	40	0	0	0	0	1	△ 1	△ 1
大江町	125	70	55	0	0	0	0	0	0	0
大石田町	56	8	48	0	0	0	2	0	2	2
金山町	57	7	50	0	0	0	0	2	△ 2	△ 2
最上町	123	16	107	0	1	△ 1	0	1	△ 1	△ 2
舟形町	36	2	34	0	0	0	4	4	0	0
真室川町	35	16	19	0	0	0	0	0	0	0
大蔵村	14	1	13	0	0	0	0	0	0	0
鮭川村	27	3	24	0	0	0	0	0	0	0
戸沢村	59	6	53	0	0	0	0	0	0	0
高島町	233	112	121	0	0	0	6	6	0	0
川西町	72	9	63	0	0	0	1	5	△ 4	△ 4
小国町	52	30	22	0	0	0	0	5	△ 5	△ 5
白鷹町	207	94	113	0	0	0	6	1	5	5
飯豊町	42	9	33	0	0	0	0	2	△ 2	△ 2
三川町	44	24	20	0	0	0	0	1	△ 1	△ 1
庄内町	146	54	92	0	0	0	0	9	△ 9	△ 9
遊佐町	65	30	35	0	0	0	1	3	△ 2	△ 2

【表4について】

※表3の内数である外国人の数値は、国勢調査速報では公表されないため、令和2年国勢調査確定値をベースに推計したものを、参考までに掲載しています。

【社会動態について】

社会動態の数値は、県内転入と県外転入の合計
ただし、()内は県外転入のみの数値